

等 別：高等考試
類 科：臨床心理師
科 目：臨床心理學特論（一）（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療）

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上由左至右橫式作答，於本試題上作答者，不予計分。

一、(一)請舉例說明「Durkheim (圖爾幹) 社會取向的利他自殺論」與「Shneidman 心理取向的自殺原形論 (prototype)」(6 分)；並請分析他們論點相同及相異之處 (4 分)。

(二)請說明神經傳導物質與自殺間的關係 (5 分)。並請由神經傳導的觀點及 Shneidman 的自殺原形論擬訂出一個自殺預防的初步策略 (5 分)。

二、(一)請由心理及社會文化的觀點說明性侵犯者的共通特質。(8 分)

(二)並請說明性侵犯者的生物治療及認知治療的重點及治療效果。(5 分)

三、(一)有什麼證據可以證明「千杯不醉」是酒癮的生理重要因素？(8 分)

(二)請由行為觀點的「正性增強」及「負性增強」說明酒癮患者的飲酒動機 (5 分)。並請依此論點說明行為觀點在酒癮治療可能有的貢獻 (4 分)。

乙、測驗題部分：

代號：4113

(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 人格疾患 B 群患者共同的傾向是戲劇化、情緒化和不穩定心情，此群不包括：
(A)反社會性人格疾患 (B)妄想性人格疾患 (C)邊緣性人格疾患 (D)做作/戲劇性人格疾患
- 下列那種人格疾患的特色是怪異的語言及神奇的思考（如相信心靈感應等），並與精神分裂症的正性症狀 (positive symptoms) 在遺傳上可能有緊密關聯？
(A)畏避性人格疾患 (avoidant personality disorder) (B)依賴性人格疾患 (dependent personality disorder)
(C)類分裂性人格疾患 (schizoid personality disorder) (D)分裂病性人格疾患 (schizotypal personality disorder)
- 個案被診斷為反社會性人格疾患，必須有證據顯示他/她在 15 歲以前是：
(A)注意力缺失過動疾患 (ADHD)
(B)對立性反抗疾患 (oppositional defiant disorder)
(C)品行疾患 (conduct disorder)
(D)廣泛性發展疾患 (pervasive developmental disorder)
- 若個案表現出經常威脅著要自殺並常有用刀片割自己的行為，你會考慮他/她是：
(A)自戀性人格疾患 (B)做作/戲劇性人格疾患 (C)邊緣性人格疾患 (D)依賴性人格疾患
- 下列那一項不是 DSM-IV 中第二軸的人格疾患？
(A)妄想性人格疾患 (B)依賴性人格疾患 (C)戲劇性人格疾患 (D)多重人格疾患

- 6 下列那位學者的辨證行為治療 (dialectical behavior therapy) 是以治療邊緣性人格為主要內容而得到很大的肯定？
(A) A. Beck (B) H. Kohut (C) M. Klein (D) M. Linehan
- 7 下列敘述中那一項不是 A 群人格違常的特色？
(A) 這類型的特色是奇特和怪異的，有不尋常的不信任和疑心行為
(B) 妄想性 (paranoid) 人格疾患和類分裂性 (schizoid) 人格疾患皆屬此群
(C) 類分裂性人格的特色是有獨特和怪異的思考模式、知覺和語言
(D) 類分裂性人格的特色是平板的情感，無法和他人有親密關係，愈來愈離群索居及孤立
- 8 人格疾患 (DSM-IV 的第二軸) 和 DSM-IV 的第一軸疾患間的關係是：
(A) 如果第一、二軸同時存在有疾患，則第一軸疾患較嚴重
(B) 如果第一、二軸同時存在有疾患，則第二軸疾患較嚴重
(C) 人格疾患提供第一軸的補充背景及來龍去脈
(D) 同一個人無法同時有兩軸的診斷
- 9 下列那一種犯法的性偏差或性倒錯行為並未列入 DSM-IV 裡？
(A) 暴露或露陰癖 (exhibitionism) (B) 戀童癖 (pedophilia)
(C) 窺淫癖 (voyeurism) (D) 強暴 (rape)
- 10 依據流行病學的研究，企圖自殺者以何種性別較多？自殺成功者以何種性別較多？
(A) 女性；男性 (B) 女性；女性 (C) 男性；男性 (D) 男性；女性
- 11 下列有關自殺的敘述，何者錯誤？
(A) 自殺相關的神經化學研究指出，血清素活性降低時自殺風險增高
(B) 個體從憂鬱發作的谷底走出時，反而是自殺的高危險期
(C) 與威脅自殺者探討其自殺計畫會促使其真的去自殺
(D) 南歐國家如希臘、義大利、西班牙等，是自殺率較低的國家
- 12 下列有關自殺的敘述，何者錯誤？
(A) Shneidman 歸納出自殺者的共通點是對自殺存矛盾 (ambivalence) 的心態
(B) 社會學家 Durkheim 提出的理論為：當個體喪失所愛，而將憤怒攻擊內攝，情緒強度達一定程度者就會自殺
(C) 美加近來研究對自殺防治中心是否真能降低自殺，呈現矛盾結果
(D) 「威脅要自殺的人，其實很少自殺」是一種不正確的看法
- 13 下列那一個敘述是較無效的自殺預測因子？
(A) M. Linehan 設計的「生存理由量表」(Reasons for Living Inventory)
(B) 個人的一般特質 (trait)
(C) 個人的生活滿意度 (life satisfaction)
(D) A. Beck 提出之個人的絕望度 (hopelessness)
- 14 下列那一個敘述是不適當的自殺預防及介入策略？
(A) 聯繫企圖自殺者的醫生，提醒其近日為其開藥時劑量須謹慎
(B) 為了保密原則刻意不聯繫企圖自殺者之重要他人
(C) 協助企圖自殺者製作一危機卡片，上列治療師、重要他人、生命線等電話
(D) 增加和企圖自殺者之諮商次數
- 15 下列敘述何者錯誤？
(A) 什麼是對企圖自殺者之「合適照顧」仍是爭議的 (B) 對企圖自殺者「合適照顧」之時限仍是爭議的
(C) 強制企圖自殺者住院在台灣是不合法的 (D) 協助病人安樂死在台灣是不合法的

- 16 比較心因性厭食症 (anorexia nervosa) 患者與憂鬱症患者的關係，下列敘述何者錯誤？
(A) 心因性厭食症患者即使感到飢餓仍不進食
(B) 兩者大多曾經經驗生活壓力或家庭困境
(C) **Metalsky** 的研究指出，心因性厭食症患者如同憂鬱症患者，大多有負面的歸因型態
(D) 患者在發生心因性厭食症前，絕大多數皆已罹患憂鬱症
- 17 目前對心因性暴食者最有效的治療法為：
(A) 暴露法 (exposure therapy) (B) 嫌惡治療法 (aversion therapy)
(C) 動眼減敏感重整法 (EMDR) (D) 認知行為治療法 (CBT)
- 18 根據 **Shneidman** 的自殺理論，自殺者的共通點不包括下列何者？
(A) 無法忍受的心理痛苦 (B) 得到絕症
(C) 對其內心需求感到挫折 (D) 絕望與無助的情緒
- 19 根據心因性厭食症的診斷標準，通常患者體重至少會減少到其身高 / 體重常模應具有體重水準的：
(A) 50 % (B) 75 % (C) 85 % (D) 90 %
- 20 被診斷為心因性厭食症的婦女，必須連續多少個週期無月經？
(A) 一 (B) 二 (C) 三 (D) 四
- 21 最常被診斷與心因性暴食症共病的第二軸人格疾患為：
(A) 畏避性人格違常 (B) 依賴性人格違常 (C) 強迫性人格違常 (D) 邊緣性人格違常
- 22 性侵害受害人受侵害後最常產生的症狀及疾患為：
(A) 創傷後壓力疾患 (B) 解離性疾患 (C) 邊緣性人格疾患 (D) 社會恐懼疾患
- 23 下列何種藥物是興奮劑？
(A) 抗焦慮劑 (B) 古柯鹼 (C) 巴比妥鹽 (D) 鴉片
- 24 美沙酮 (methadone) 原是用作治療下列那種成癮物質，而後來發現它也會讓人成癮？
(A) 海洛因 (B) LSD (C) 大麻 (D) 抗焦慮劑
- 25 酒精耐受性的產生一般相信與下列那一種物質的接受器 (receptor) 數目或敏感度的變化有關？
(A) γ 胺基丁酸 (GABA) (B) 血清素 (serotonin)
(C) 正腎上腺素 (norepinephrine) (D) 多巴胺 (dopamine)
- 26 下列那種物質較易產生瞬間再現 (flashback, 即服藥數週後知覺扭曲重現) 的現象？
(A) 巴比妥鹽 (B) 海洛因 (C) 安非他命 (D) LSD
- 27 根據自我心理學的作者 **Kohut** 的論述，下列那種疾患是緣由其早期自我 (self) 經常處於不成熟的自大和對他人過分理想化的兩極中？
(A) 做作性人格疾患 (B) 自戀性人格疾患 (C) 反社會性人格疾患 (D) 邊緣性人格疾患
- 28 1994 年美國通過梅根法案 (Megan's law)，此法案是針對：
(A) 精神病人住院所作的規範
(B) 性罪犯特別是戀童症者或亂倫犯出獄時要向警方登記的規範
(C) 性治療所作的規範
(D) 暴力犯進行治療所作的規範
- 29 根據 **Zimmerman** (1994) 的研究，人格疾患中再測信度 (test-retest reliability) 最高，亦即診斷性最穩定的是那一種？
(A) 反社會性 (antisocial) 人格疾患 (B) 強迫性 (obsessive-compulsive) 人格疾患
(C) 類分裂性 (schizoid) 人格疾患 (D) 依賴性 (dependent) 人格疾患

- 30 客體關係理論認為，邊緣性人格疾患在接觸現實環境時常會採用一項防衛機轉（defense mechanism），稱為分裂（splitting）。下列何者是“splitting”的例子？
(A)和社會的分裂 (B)思考上的無邏輯性
(C)將周圍的人分為全好或全壞 (D)遺忘不美好的事物
- 31 DSM-IV在人格疾患的診斷上已作許多改善，但仍存在的問題是：
(A)較差的評量者間的信度（interrater reliability） (B)較低的再測信度（test-retest reliability）
(C)無清楚的診斷標準 (D)無結構的訪談內容以便衡鑑人格疾患
- 32 妄想性人格疾患（paranoid personality disorder）和妄想型精神分裂症的重要差別在於：
(A)前者有持續喪失與現實的接觸、認知扭曲或解組、行為失序、出現幻覺；而後者無
(B)後者有持續喪失與現實的接觸、認知扭曲或解組、行為失序、出現幻覺；而前者無
(C)前者有憂鬱傾向；而後者無
(D)前者的社會功能較後者差
- 33 Soloff 等（2000）之研究支持邊緣性人格疾患衝動行為可能和下列那一種神經傳導的不活躍有關？
(A)血清素（serotonin） (B)正腎上腺素（norepinephrine）
(C)多巴胺（dopamine） (D) γ 胺基丁酸（GABA）
- 34 目前心理動力學者認為強迫性人格疾患（obsessive-compulsive personality disorder）患者與他們早期的何種經驗比較有關？
(A)被遺棄、分離的經驗 (B)被性虐待、身體虐待的經驗
(C)害怕失去控制、要求完美等之有關經驗 (D)口腔期的經驗
- 35 下列何者並非與酒癮相關的狀況？
(A)胎兒酒精症候群（fetal alcohol syndrome） (B)震顫性譫妄（delirium tremens）
(C)科薩柯夫氏症候群（Korsakoff's syndrome） (D)替代性偽病（Munchausen's syndrome）
- 36 下列有關「震顫性譫妄」（delirium tremens）的敘述，何者錯誤？
(A)發生在吸食古柯鹼後 (B)會有看到可怕的動物爬在身上的幻覺
(C)會出現全身顫抖 (D)對時間、地點會失去定向感
- 37 根據閔紐承（Minuchin）系統家族治療法，下列那一項不是治療心因性厭食症的策略？
(A)鼓勵家人共同討論對身體吸引力之看法
(B)重新定義心因性厭食症的進食問題為人與人之間的問題（interpersonal problem）
(C)阻止父母利用孩子厭食症來逃避其衝突
(D)改變厭食者之病人角色
- 38 下列何者不是 C. G. Fairburn 所設計於治療厭食症的認知行為策略之一？
(A)激勵個案質疑一般社會審美觀念 (B)挑戰每日必須嚴格進食的信念
(C)發展正常進食的習慣 (D)反省兒童時期的飲食習慣
- 39 下列何種物質的作用是幻覺劑？
(A)酒精 (B)海洛因 (C) LSD (D)巴比妥鹽
- 40 根據早期 Lykken（1957）到近年 Hare（1998）及 Gary（1996）等人對 psychopathy 的研究論述，下列何者並非 psychopathy 的特色？
(A)在面對處罰信號的焦慮制約有缺陷，即處罰不會引起強烈的情緒反應
(B)他們很難學習到可能導致處罰的行為的抑制反應
(C)面對會產生壓力反應的刺激物時，其害怕及恐慌的反應也較一般人低
(D)容易採用「否認」的防衛反應來面對壓力