

等 別：高等考試
類 科：臨床心理師
科 目：臨床心理學特論(三) (包括精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上由左至右橫式作答，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、請從社交畏懼症與單純畏懼症間之差異特性說明二者之區分診斷？(7 分) 又依據社交畏懼疾患的臨床特點，若你是臨床心理師，請選用一適合之心理治療方法協助此類疾患，並說明你執行的程序與原理。(8 分)
- 二、請討論身體化疾患 (somatization disorder) 的診斷標準 (7 分)，並從其臨床特徵試舉三種病因學在解釋該疾患之相關理論。(8 分)
- 三、試論述強迫性疾患與創傷後壓力疾患的認知特徵及其異同之處。(20 分)

乙、測驗題部分：

代號：6113

(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 有關憂鬱的神經傳導物質之研究，目前為止的發現，認為憂鬱與那些神經傳導物質有關？
(A) norepinephrine (NE) 分泌過剩 (B) serotonin (5-HT) 不足
(C) dopamine 分泌過多 (D) catecholamine 分泌不足
- 2 貝克 (A. Beck) 提出的 schema 所指為何？
(A) 是源自情緒的認知結構
(B) 是個體無論在壓力或非壓力情境下隨時可以自我覺察的認知結構
(C) 是與生俱來的認知結構
(D) 是包括個人基本信念與假設的認知結構
- 3 針對憂鬱的心理治療，下列何者是貝克認知心理療法的目標？
①協助個案增加有效的情緒表達；②協助個案修正錯誤的訊息處理歷程；③協助個案矯正造成適應不良的行為與情緒之假設；④協助個案消除系統性的思考偏誤；⑤協助個案修正非理性的信念
(A) ①②④⑤ (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ①②③④⑤
- 4 下列有關兒童期憂鬱的敘述，何者正確？
(A) 憂鬱的男童與女童之比大約為 1：2 ~ 1：3
(B) 憂鬱的女童呈現較多的反芻思考 (rumination)，男童則有較多的外化問題 (acting-out problems)
(C) 憂鬱的女童比男童呈現較多的身體化反應 (somatization)
(D) 憂鬱兒童的反應與症狀，並無性別上的差異
- 5 老張三個月前罹患了癌症，最近一個月呈現出沮喪情緒、悲觀心情、喪失活動興趣、社會退縮、沒有價值感與無食慾、失眠等症狀，他的精神科醫師認為癌症正影響著這些症狀與情緒。請問：以 DSM-IV 的系統來診斷，老張最可能得到的診斷紀錄為：
(A) Axis I—adjustment disorder with depression and Axis III—cancer
(B) Axis I—adjustment disorder with depression
(C) Axis I—major depression and Axis III—cancer
(D) Axis I—major depression

- 6 下列何者是憂鬱病患之自殺危險性 (suicidal risk) 最高的階段？
(A) 憂鬱情緒最低落的階段 (B) 治療開始見效、憂鬱情緒稍有好轉的階段
(C) 療程結束前 (D) 病程中的每一階段都一樣危險
- 7 有關癌症的因應研究，增加心理社會的介入與治療 (psychosocial interventions) 會有何種結果？
(A) 並無法改善癌症病患的生活品質與疾病進展
(B) 只能改善癌症病患的生活品質，但無法改善疾病進展
(C) 可以改善癌症病患的生活品質與壽命
(D) 可以改善癌症初期病患的生活品質，但無法增益癌症後期病患的生活品質
- 8 某國中邀請臨床心理師在校園內為導師們舉辦有關青少年的壓力因應研習會，以協助他們向學生推廣健康因應的觀念。試問此一研習營所進行的是：
(A) 基礎性心理衛生預防工作 (fundamental prevention)
(B) 初級心理衛生預防工作 (primary prevention)
(C) 次級心理衛生預防工作 (secondary prevention)
(D) 三級心理衛生預防工作 (tertiary prevention)
- 9 在愛滋病的預防工作中，向社區住民宣導「慎選性伴侶，建立安全性關係，因為愛滋病傳染途徑是直接接觸感染者的體內流體」，乃藉由何種途徑來達到成效？
(A) 創造集體意識 (B) 提供正確資訊 (C) 訴諸恐懼警訊 (D) 提供行為訓練
- 10 下列敘述何者正確？
(A) 壓力較大時，感染感冒的機會較大
(B) 生活事件 (life events) 比日常繁瑣小事 (daily hassles) 更容易引發憂鬱
(C) A 型性格 (type A personality) 的人比 B 型性格 (type B personality) 的人更有成就，也更容易罹患心臟疾病
(D) 以上皆正確
- 11 Conversion disorder 和 somatization disorder 具有下列那個共通點？
①經常到醫院求診；②長期抱怨；③壓力之下症狀會惡化；④生理功能失調或喪失
(A) 僅①② (B) 僅①②③ (C) ①②③④ (D) 僅①③④
- 12 立強的學業亮起紅燈，心情也變得低落。他與爸媽坦誠地討論學習困難的地方，經過家庭會議，他們找出補救之道的第一步，就是聘請數學家教來課後指導。試問，他們所採用的是：
(A) problem-focused coping (B) emotion-focused coping
(C) reality-focused coping (D) achievement-focused coping
- 13 王先生是個容易緊張的人，他常常喘不過氣、額頭冒汗、手腳冰冷發麻，他的長期焦慮使得高血壓問題變得更糟。試問：他比較符合 DSM-IV 中的那一個診斷？
(A) 王先生的問題是 asthma 與 hypertension，皆屬於生理性的問題，故不符合 DSM-IV 的任何診斷
(B) psychosomatic disorder
(C) psychological factors affecting a medical condition
(D) psychophysiological disorder
- 14 依據壓力交流模式中的認知評估，下列何者是初級評估？
(A) 參加高考是學習的過程，沒有什麼損失 (B) 如果我夠努力，高考一定會通過的
(C) 我想這回一定掛了，早知道就提前準備 (D) 以上皆是
- 15 根據 R. Lazarus 的看法，壓力是一種：
(A) 環境中的負向事件 (B) 身心交互作用的狀態 (C) 人與環境的交流歷程 (D) 情緒反應
- 16 S. Freud 是最早研究轉化症 (conversion disorder) 的人，當時他將之稱為：
(A) Briquet's syndrome (B) hysteria (C) hypochondriasis (D) La Belle indifference
- 17 臨床上，針對失親的受創者之心理治療，logotherapy 被認為是有效的學派之一。試問，其中的 LOGO 指的是：
(A) spiritual and meaning (B) life and death (C) sex and aggression (D) love and hate

- 18 如果你以需求的心理動力學 (psychodynamic) 的觀點來衡鑑喪親的個案時，你最可能使用那一種心理測驗？
(A) Rorschach Inkblot Test (B) Bender-Gestalt Test
(C) Thematic Apperception Test (D) Draw-A-Person Test
- 19 從行為理論的觀點來看，重大創傷後壓力障礙症 (PTSD) 的心理病因與下列何者最為相近？
(A) generalized anxiety disorder (B) depressive disorder
(C) obsessive-compulsive disorder (D) phobias
- 20 連續豪大雨水患讓住在山地村落的王先生一家飽受驚嚇，他家後院的雞舍被土石流沖走，所幸家人完全平安。最近，正值放暑假的 9 歲小兒子每當下午西北雨來臨之前，就顯得十分慌張，要求大人陪伴，甚至返校日也不敢獨自前往學校。水患至今已三週了，他還連連作惡夢，半夜驚醒。試問：王先生的小兒子最可能符合那一個診斷？
(A) posttraumatic stress disorder (B) acute stress disorder
(C) separation anxiety disorder (D) 應繼續觀察，尚無法給予一個診斷
- 21 下列有關重大創傷後壓力障礙症 (PTSD) 的敘述，何者錯誤？
(A) 當一個人的社會支持力量愈大，愈可能降低發生 PTSD 的機會
(B) 研究發現 PTSD 並沒有明顯的生理特異質 (diathesis)
(C) 學習論者認為 PTSD 之產生，源於恐懼的古典制約
(D) 心理動力論者認為創傷事件的記憶太過痛苦，個體企圖將之壓抑在意識層面，因此產生不完整的記憶
- 22 下列何者不是重大創傷後壓力障礙症 (PTSD) 的危險因子？
(A) 女性 (B) 兒童及青少年
(C) 過去受創的經驗 (D) 亞洲人
- 23 研究發現強迫症 (obsessive-compulsive disorder) 患者的大腦功能有下列何種異常？
(A) overactivity of right caudate nucleus (B) overactivity of left caudate nucleus
(C) overactivity of right amygdala (D) overactivity of left amygdala
- 24 小李罹患了強迫症，十分擔心自己被機油沾污到，因此，每天騎車回家後一定要洗手多達數十次才放心。若他的心理師以 exposure and response prevention (ERP) 方法治療他，則應採用下列何種治療措施？
(A) 要求小李每當覺得必須洗手時，就以內在語言對自己喊「停」
(B) 與小李論辯必須保持清潔的理念
(C) 給小李每日冥想 30 分鐘的家庭作業
(D) 要求小李刻意將手沾污，同時不去清洗
- 25 在治療強迫症上，exposure and response prevention (ERP) 之所以有效，其主要機制在於：
(A) operant conditioning (B) extinction (C) modeling (D) resistance
- 26 貝克 (Beck) 提出憂鬱的認知三元素 (cognitive triad in depression) 所指為何？
(A) 扭曲自我觀、良知導向的道德觀、負向的人際觀
(B) 悲觀的自我概念、二分式的人際觀、以偏蓋全的處事觀
(C) 扭曲的自我概念、過度概化的世界觀、武斷推論的人際觀
(D) 悲觀的未來觀、負向的世界觀、負向的自我概念
- 27 從精神分析觀點來看，強迫症 (obsessive-compulsive disorder) 患者之所以會格外在意整齊、乾淨、有次序，是因為他們採用了何種防衛機轉？
(A) intellectualization (B) reaction formation (C) suppression (D) rationalization
- 28 從 psychoanalytic 觀點來看，強迫症 (obsessive-compulsive disorder) 的症狀源自：
(A) 心性發展固著在口腔期 (oral stage) (B) 內射的忿怒 (introjected anger)
(C) 童年的 Oedipal fears 之甦醒 (D) 企圖控制本能衝動的掙扎
- 29 老張呈現長期的肌肉緊張、偶發的心跳加速、暈眩與失眠等症狀。臨床上，如果要符合泛焦慮症的診斷，那麼，老張還必須有下列那種症狀？
① rumination；② chronic worry；③ depersonalization
(A) ①②③ (B) ① (C) ② (D) ③

- 30 下列有關泛焦慮症（GAD）治療的敘述，何者錯誤？
(A) 研究證明放鬆訓練對於懼怕症有效，但對泛焦慮症的紓解效果較差
(B) 認知學派藉由幫助個案重新評估情境來紓解焦慮
(C) 心理分析論者認為應該找出內在衝突的來源，才能化解廣泛存在的焦慮
(D) 以上皆正確
- 31 下列有關恐慌症（panic disorder）研究的敘述，何者正確？
(A) 過度換氣（hyperventilation）的現象是由於體內氧氣的濃度太低
(B) 恐慌發作是由於血清素（serotonin）的過度作用造成的
(C) 實驗室中證明乳酸（lactate）會引發恐慌發作
(D) 以上皆是
- 32 莎麗長期受到無法控制的憂慮之苦。不同派典的治療師會採用不同的治療法則，下列敘述何者正確？
① 心理分析師會從解析她的內射忿怒（introjective anger）著手； ② 認知行為學派的心理師會讓患者以誇大的想像來暴露於憂慮來源，以外化其內在焦慮，進而改變其對憂慮來源的認知； ③ 生物取向的精神科醫師會採用 benzodiazepines 系列的藥物，以提升 GABA 的釋放量
(A) ①②③ (B) ①② (C) ①③ (D) ②③
- 33 在衡鑑泛焦慮症（generalized anxiety disorder）的個案時，採用心理分析派典（psychoanalytic）的治療師會試圖從患者的潛意識中找出何種衝突？
(A) ego and id impulses (B) ego and conscientious superego
(C) ego and environment (D) 以上皆是
- 34 下列那些假說常被提出來解析恐慌症的心理病理？
① fear-of-fear hypothesis； ② two-factor theory； ③ fear-of-losing-control hypothesis； ④ learned helplessness model； ⑤ fear-of-bodily-sensations hypothesis
(A) ①② (B) ①②③ (C) ①③⑤ (D) ①②③④⑤
- 35 Agoraphobia 患者真正害怕的是：
(A) 置身封閉的空間 (B) 置身公眾、市集之地 (C) 在公眾面前恐慌發作 (D) 在大庭廣眾面前演講
- 36 下列有關 panic disorder 的敘述，何者正確？
(A) 終身盛行率男女差不多
(B) 通常會有 labored breathing, heart palpitations, feelings of choking, dizziness, depersonalization, derealization 等症狀
(C) 初發年齡多半在 early adulthood，且常與壓力事件有關
(D) 以上皆是
- 37 O. H. Mowrer 以 two-factor theory 來解析懼怕症（phobias），其中 two factors 指稱的是：
(A) 身與心合一 (B) 害怕經驗與認知重建
(C) 古典制約與操作性制約 (D) 存在的空虛與存在的焦慮
- 38 根據行為學習的觀點，小亞伯特（Little Albert）害怕白色毛茸茸的東西，其病因源自：
(A) 古典制約（classical conditioning）的結果 (B) 模仿學習（observational learning）的結果
(C) 潛意識中的敵意之內射（introjection） (D) 對母親的象徵性懼怕（symbolic fear）
- 39 依據個案研究指出，多數的 dissociative identity disorder 患者的童年曾發生過下列何種問題？
① child abuse history； ② delinquent criminal history； ③ ADHD； ④ separation anxiety disorder
(A) ① (B) ①② (C) ①②③ (D) ①②③④
- 40 從人際理論的研究來看憂鬱症，下列敘述何者錯誤？
(A) 憂鬱症患者的社會技巧較差 (B) 憂鬱症患者的社會支持網絡較貧乏
(C) 憂鬱症患者會引起他人的拒絕 (D) 憂鬱症患者會不斷地向他人宣洩情緒