

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：諮商與心理治療理論
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上由左至右橫式作答，於本試題上作答者，不予計分。

一、請以認知治療理論分別說明憂鬱症、焦慮症、強迫性行為及自殺行為的認知特徵為何？並說明認知治療之所以能產生療效的治療機制為何？(25 分)

二、請以社會建構論(後現代主義)為理論依據的任一心理諮商理論，針對以下案例說明主要的諮商目標、根據的原理以及執行的程序與內涵。(25 分)

案例：

服務場域：社區性心理諮商中心，可提供民眾 6 次免費諮商。

當事人基本資料：男性、已婚、48 歲、獨子就讀高中、中產階級(業務經理)。

主訴：

(一)身體狀況不佳(如血壓高、膝蓋痛、不易入眠淺睡)，有在服相關藥物但無明顯痊癒跡象。

(二)不知未來該何去何從，要如何面對：

1. 業績不佳恐被迫離職(公司也可能關閉)。
2. 孩子學費、家庭生活雖不致立即有問題，但若無工作長期仍是問題。
3. 與妻子孩子互動少，下班後不想回家但也無處去，會藉口加班而到書店閒逛。
4. 妻子希望當事人趕快想辦法找到工作，但當事人問過一些朋友均無回應。

(三)心情低落、無活力、對社會不滿與抱怨。

乙、測驗題部分：

代號：2114

(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 後來學者評論个人中心治療理論在 1960 年以後的發展很有限，與下列何種原因最有關？
(A)个人中心治療不重視研究 (B)个人中心治療受到其他相關領域知識的激盪少
(C)缺少治療師獨特風格的表現 (D)缺少發展出多元的諮商技術
- 2 行為主義對治療關係的看法，下列何者正確？
(A)治療關係是行為改變的最重要條件 (B)治療關係是行為改變的必要條件
(C)治療關係是行為改變的充分且必要條件 (D)治療關係不是行為改變的重要條件
- 3 主張從各種理論中借用不同治療技術的心理治療學派為：
(A) Lazarus 的多元模式治療 (B)多元文化治療 (C)阿德勒(Adler)治療 (D)女性主義治療
- 4 自我管理(self management)的理論基礎是：
(A)將情緒覺察與認知治療整合運用 (B)將情緒覺察與理情行為治療整合運用
(C)將認知與行為治療整合運用 (D)將情緒覺察、認知治療、行為治療三方面整合運用
- 5 當治療師問案主：「你做了什麼讓憂鬱控制了 you?」，這樣的問話最可能出自那一種學派的治療師？
(A)阿德勒(Adler)治療 (B)認知行為治療 (C)現實治療 (D)敘事治療
- 6 Meichenbaum 的認知行為治療最重要的治療目標是：
(A)協助案主學會自我觀察 (B)協助案主學會自我對話
(C)協助案主學會重建新的認知 (D)協助案主學會新的因應技巧
- 7 認知扭曲的概念是下列那一位認知行為治療師提出？
(A) Ellis (B) Beck (C) Meichenbaum (D) Wolpe
- 8 根據現實治療的觀點：
(A)需求的覺知先於行為改變是必要的過程 (B)行為的改變不一定需要先於需求的覺知
(C)需求的覺知有賴於對感受的探索與澄清 (D)洞察是導致需求覺知的關鍵
- 9 完形治療認為「人按照角色行為表現自己」為：
(A)解離(deflection) (B)內攝(introjection) (C)僵局(impasse) (D)虛假(phony)
- 10 提出「每個人的行為都是朝向為了達到想像的目標」這樣看法的是：
(A)阿德勒(Adler)治療 (B)存在主義治療 (C)完形治療 (D)現實治療
- 11 行為治療中減敏感法與洪水法最大的不同是在於：
(A)呈現焦慮刺激的先後順序 (B)呈現焦慮刺激時間的長短
(C)呈現想像或真實的焦慮刺激情境 (D)達到減輕焦慮的效果
- 12 當治療師問案主：「你目前所做的是否對你想要的改變有幫助?」，以現實治療的理論來看這治療師是在使用治療程序中的那一個部分？
(A)探索需要 (B)獲得方向 (C)形成計畫 (D)評鑑行為

(請接背面)

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：諮商與心理治療理論

- 13 按照完形學派的說法，當人不敢對人表達憤怒，轉而埋怨責備自己時，是採用那一種抗拒？
(A)迴攝 (retroreflection) (B)投射 (projection) (C)內攝 (introjection) (D)壓抑 (repression)
- 14 完形治療指出案主在治療過程中會經過不同階段的成長，當案主學會如何去影響生活環境時，這階段稱之為：
(A)發現階段 (discovery) (B)調適階段 (accommodation)
(C)同化階段 (assimilation) (D)融合階段 (confluence)
- 15 當人處在災難性的事件中表現出視若無睹的樣子，這可能是使用那一種自我防衛機轉？
(A)壓抑 (B)轉移 (C)否認 (D)投射
- 16 認為「夢中的每一個人或每一個事務都是作夢者部分自我的投射」的心理治療學家是：
(A) Freud (B) Jung (C) Perls (D) Yalom
- 17 按照 Satir 對於家庭系統的看法，當治療師進入家庭，對家庭造成的影響是：
(A)產生混亂 (B)產生安定 (C)產生對抗 (D)產生希望
- 18 很多時候人會選擇用面具掩飾自我，從 Jung 的心理治療學派觀點會認為：
(A)這會使人失去接觸真我 (B)這可使人在自我與社會間保持平衡
(C)這會阻礙人的身心靈整合 (D)這有助於發展個人的社會興趣
- 19 下列那一種心理需求不是 Glasser 所主張？
(A)安全感 (B)享樂 (C)權力 (D)歸屬感
- 20 提出「人為了對抗死亡的焦慮而相信最終有全能的拯救者存在」的心理治療學家是：
(A) Perls (B) Jung (C) Yalom (D) Frankl
- 21 近年來開始流行的一種新的治療創傷壓力與記憶的技術稱之為：
(A)眼動心身重建法 (EMDR) (B)外化技術 (externalizing question)
(C)尋找例外技術 (exception question) (D)催眠法
- 22 精神分析者認為案主因為無法成功抑制性慾而出現身體上的功能改變，這稱之為：
(A)壓抑 (B)逃避 (C)轉化 (D)退化
- 23 對於改變人的知覺與意識敏感度有幫助的技術是：
(A)自我對話 (B)靜坐冥想 (C)系統減敏感法 (D)鬆弛訓練
- 24 「人的行為非常受所扮演的各種人生角色的影響，以至於行為與思想會深受特定角色的侷限」，有這樣主張的心理治療學者代表為：
(A) Rogers (B) Moreno (C) Jung (D) Glasser
- 25 從自己的中年危機中得到個人內在生命啓示的心理治療學家為：
(A) Jung (B) Adler (C) Frankl (D) Rogers
- 26 當治療師問案主：「是什麼阻礙你無法做出你想要的改變？」，治療師最可能使用下列那一種治療取向的問話？
(A)溝通分析學派 (B)認知治療學派 (C)現實治療學派 (D)焦點解決治療學派
- 27 強調在家庭中促進自發性的治療學派是：
(A)經驗取向家族治療 (B)策略學派家族治療
(C)阿德勒 (Adler) 取向家族治療 (D)薩提爾 (Satir) 家族治療
- 28 孩子提前把作業完成以免父母嘮叨，這樣的行為是符合那一個理論的觀點？
(A)操作制約 (B)古典制約 (C)社會學習 (D)被動學習
- 29 下列那一個學派被非專業或半專業的助人者使用最廣？
(A)焦點解決治療 (B)認知治療 (C)個人中心治療 (D)現實治療
- 30 下列那個學派最強調身心整合的工作？
(A)多元模式治療 (B)完形學派治療 (C)經驗取向家族治療 (D)另類心理治療
- 31 非常強調真實平等個人性的諮商關係的學派是：
(A)認知行為學派 (B)客體關係學派 (C)存在主義學派 (D)現實治療學派
- 32 下列那一個學派最強調重建人生的新方向？
(A)精神分析學派 (B)個人中心學派 (C)完形學派 (D)阿德勒 (Adler) 學派
- 33 當案主說：「我的內心深處有個空洞」，案主是在使用：
(A)故事敘說 (B)隱喻 (C)個人化溝通 (D)誇大
- 34 受虐兒童在長大成人後會成為虐待兒童者，這是使用那一種自我防衛的機轉？
(A)內射作用 (B)反向作用 (C)投射作用 (D)替代作用
- 35 當案主說：「她會想去自殺，都是因為我說了那句沒大腦的話」，這是一種怎樣扭曲的思考方式？
(A)選擇性思考 (B)二分式極端化的思考 (C)個人化思考 (D)災難式思考
- 36 主張「問題的本身不是問題，對問題的因應不當才是問題」的治療學派是：
(A)策略學派 (B) Satir 學派 (C)焦點解決治療學派 (D)結構學派
- 37 心理劇常用來協助案主培養對他人的同理，超越自我中心的技巧是：
(A)演出 (B)角色互換 (C)替身 (D)角色訓練
- 38 下列那一個治療師最有反智傾向？
(A) Freud (B) Jung (C) Perls (D) Michael White
- 39 下列那一個學派的諮商師最有可能在治療中對自我的經驗開放？
(A)焦點解決治療 (B)多元文化諮商 (C)敘事治療 (D)女性主義治療
- 40 下列那一個敘述最能表達出社會建構的精神？
(A)家庭治療的目的是在揭示家庭未被發現的根本問題 (B)家庭治療的目的是在促使家庭打開對話與溝通管道
(C)家庭治療的目的是在促使家庭共同面對與解決問題 (D)家庭治療的目的是在協助家庭建構出新的意義