

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理衛生（包括變態心理學）
考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上由左至右橫式作答，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、過度消費所引發的財務問題亦是現在向專業求助常見的問題之一。針對這個問題，你覺得諮商專業在校園中可以如何做初級預防的工作？（10分）
- 二、對於憂鬱症病患，政府正努力的在推動「憂鬱症照護網」。該照護網中最主要的成員就是基層醫師。做為諮商專業者，你對如此的服務網絡有什麼看法？你覺得諮商專業可以在其中扮演什麼角色？為什麼？（15分）
- 三、富足的社會裡充滿了食物的誘惑，但是同樣的社會又將苗條的身材視為美麗的象徵。這樣的衝突讓「飲食障礙（eating disorders）」變成是現代社會需要注意的一種疾病。請問飲食障礙有那些類別？診斷的標準是什麼？致病的原因可能有那些？常用的處置的方式有那些？（25分）

乙、測驗題部分：

代號：6114

(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下列何者是美國第一個行為學家，他主張心理學應該研究外在顯現的行為？
(A)華生 (J. Watson) (B)帕洛夫 (I. Pavlov) (C)貝克 (A. Beck) (D)艾里斯 (A. Ellis)
- 2 人本主義的治療者，在治療變態行為時，下列何者是他們最強調的重點？
(A)人的思考和信念 (B)人的外在行為表現
(C)人的奮鬥目標與選擇 (D)人的早年經驗與家庭生活
- 3 酒精是屬於何種性質的心理藥物？
(A)中樞神經抑制劑 (B)中樞神經興奮劑 (C)麻醉劑 (D)助眠劑
- 4 下列何種解釋變態的模式，最可能主張：「藥物濫用是一項人際問題而非個人問題」以及使用「相互依賴」(codependency)的概念來看待藥物濫用的人際關係？
(A)心理分析的取向 (B)認知行為的取向 (C)人本現象學的取向 (D)家庭系統取向
- 5 下列有關心理藥物及其類別的配對何者正確？
(A)咖啡因－興奮劑 (B)尼古丁－抑制劑 (C)安非他命－麻醉劑 (D)大麻－鎮靜劑
- 6 下列心理學家當中，最可能把適應不良定義為「經驗與自我間不一致的差距太大」的人是那一位？
(A)羅吉斯 (Rogers) (B)貝克 (Beck) (C)佛洛伊德 (Freud) (D)華生 (Watson)
- 7 下列何種學習理論最適合用來解釋那些曾經被狗咬傷過而怕狗，曾經經歷飛機失事不敢再坐飛機的恐懼和害怕？
(A)古典制約 (B)操作制約 (C)替代性制約 (D)認知學習
- 8 依照佛洛伊德 (Freud) 的說法，下列何種原慾，最可能提供人們與他人互動的刺激？
(A)自卑感 (B)性與攻擊 (C)客體關係 (D)生理需求
- 9 根據馬斯洛 (Maslow) 的需求階層理論，下列那一種需求階層和「渴望肯定自己的能力、能勝任工作、希望成為一個有用的人的需求」最有關係？
(A)自我實現的需求 (B)自尊的需求 (C)被接納的需求 (D)安全的需求
- 10 下列何者不是高成就驅力者的特徵？
(A)認為自己擅長解決問題 (B)認為成功與個人之能力和努力有關
(C)對於成就感到驕傲 (D)認為失敗乃是個人缺乏能力之故
- 11 十二至十八歲的青少年面臨生理和心理上的劇烈變化，對自己和世界亦發展出新的觀點，引發了新的危機。這個時期是屬於艾力克森 (Erikson) 社會心理發展的那一個階段？
(A)親密與孤立 (B)認同與角色混亂 (C)自主與羞恥懷疑 (D)生產與停滯
- 12 那一個階段的嬰幼兒對於分離焦慮最為強烈？
(A)出生至六個月的嬰兒 (B)七至十個月的嬰兒
(C)十一至十八個月的嬰兒 (D)十九至三十六個月的幼兒
- 13 自卑情結在社會中是相當普遍的現象，下列何者最不可能是自卑情結的症狀？
(A)對批評較敏感 (B)傾向於指責 (C)濃厚的加害人意識 (D)對讚美反應不當
- 14 根據麥卡碧 (Maccoby) 和傑克林 (Jacklin) 有關男女生在能力與行為上的性別差異研究，下列何者是錯誤的敘述？
(A)女孩子較男孩子更擅長社交 (B)女孩子的語文能力強過男孩子
(C)男性比女性更富攻擊性 (D)年歲稍長時，男孩子的數學能力優於女孩子
- 15 根據 Holmes 和 Rahe 所編製的社會再適應量表，下列四種事件當中，那一種事件的壓力指數最大？
(A)喪偶 (B)退休 (C)被解雇 (D)生重病

(請接背面)

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理衛生（包括變態心理學）

- 16 下列何者是測量友誼進展，最好的方法？
(A)兩人相處的時間長度 (B)兩人彼此自我揭露的程度
(C)兩人提供給自己最多的好處 (D)兩人在嗜好與態度的一致性
- 17 根據我國醫事人員法規，下列何者不屬於醫事人員？
(A)社會工作師 (B)諮商心理師 (C)臨床心理師 (D)護理師
- 18 心理疾病診斷與統計手冊（DSM）從下列那一版本開始使用多軸分類法（**multiaxial classification**）？
(A) DSM-III（APA, 1980） (B) DSM-III-R（APA, 1987）
(C) DSM-IV（APA, 1994） (D) DSM-IV-TR（APA, 2000）
- 19 根據 DSM-IV 整體功能衡鑑表，下列那一組代碼最適合描述那些出現中度症狀（例如消沈的情緒和語言、偶發恐慌），或者在社交、職業或是學校方面，出現中度的困難（例如很少朋友、和共事者起衝突）的個案？
(A) 70~61 (B) 60~51 (C) 50~41 (D) 40~31
- 20 下列何者最可能不是良好心理診斷系統的優點？
(A)可以幫助專家之間的溝通 (B)提供可能的病因與治療方法
(C)可以預測病患未來的狀況 (D)可以將病人分類標記
- 21 心理衡鑑常用的工具中，下列何者不屬於智力測驗？
(A) WAIS (B) WISC (C) WPPSI (D) WRAT
- 22 在心理衡鑑的工具中，下列何者屬於心理生理衡鑑的類型？
(A)生理記錄器（**polygraph**） (B)班達完形測驗（**Bender Gestalt Test**）
(C)電腦斷層掃描（**CAT scans**） (D)核磁共振造影（**MRI scans**）
- 23 下列何者最可能是大多數性功能障礙諸如陽痿、早洩、性冷感等的治療目標？
(A)提供正確的性知識 (B)消除性的表現焦慮 (C)增進伴侶的溝通能力 (D)培養親密的關係
- 24 下列何種治療情境最適合使用代幣制度來改善行為問題？
(A)精神科住院部 (B)精神科日間留院部 (C)精神科門診部 (D)精神科急診部
- 25 到底那類病人最適合團體治療，目前並沒有一個清楚的規則可循，一般而言下列何者最適合參加團體治療？
(A)自殺病人 (B)精神分裂症病人 (C)反社會人格障礙病人 (D)焦慮症病人
- 26 下列何種類型的藥物最適合用來治療躁鬱症患者？
(A)重鎮靜劑 (B)鋰鹽 (C)抗憂鬱劑 (D)抗焦慮劑
- 27 張三因為害怕各種昆蟲而不敢獨自到郊外活動，下列心理疾病當中，你認為張三最可能的診斷是那一個？
(A)特定對象畏懼症 (B)社會畏懼症 (C)恐慌症 (D)強迫症
- 28 李四是一位幼稚園老師，他因為擔心小朋友在教室裡絆倒受傷，因此每天花很多時間檢查地毯是否鋪平，地板上是否有釘子、針、玻璃等會造成小朋友受傷的物品，經常檢查一、兩個小時才下班回家，請問下列心理疾病當中，你認為李四最可能的診斷是那一個？
(A)特定對象畏懼症 (B)廣泛焦慮症 (C)恐慌症 (D)強迫症
- 29 下列何種心理疾病最可能出現過度換氣（**hyperventilation**）的症狀？
(A)特定對象畏懼症 (B)廣泛焦慮症 (C)恐慌症 (D)強迫症
- 30 下列何者最不可能是屬於解離性障礙？
(A)失憶症 (B)漫遊症 (C)多重人格症 (D)轉化症
- 31 下列有關單極症（憂鬱症）和雙極症（躁鬱症）的描述，何者是最正確的？
(A)兩者都會出現躁期 (B)兩者的終生盛行率大約相等
(C)兩者都需要藥物治療 (D)患者的男女性別比例大約相等
- 32 心理學家比較一致的認為焦慮表現包括下列那三個層面？
(A)主觀的害怕、生理的反應、行為的表現 (B)主觀的害怕、生理的反應、認知的扭曲
(C)行為的表現、認知的扭曲、生理的反應 (D)客觀的害怕、行為的表現、認知的扭曲
- 33 下列何種精神分裂症的症狀是屬於負性症狀？
(A)幻聽 (B)妄想 (C)平板情感 (D)行為混亂
- 34 下列何者不是躁鬱症患者狂躁期常見的症狀？
(A)意念飛揚、容易分心 (B)活動量增加、多話 (C)失眠、想睡睡不著 (D)情緒高昂、心情誇大
- 35 對於鴉片、嗎啡、海洛因等麻醉藥品上癮的患者，使用 **methadone** 進行治療，通常稱之為：
(A)替代治療 (B)戒斷治療 (C)心理治療 (D)解毒治療
- 36 治療恐懼症與焦慮症的方法有系統減敏感法、洪水法以及模仿等，這三種治療方法所依據的治療原理最可能的是什麼？
(A)放鬆原理 (B)暴露原理 (C)心理動力原理 (D)認知原理
- 37 根據佛洛伊德（**Freud**）的理論，一個個性吝嗇、頑固和極端潔癖的病人，和下列性心理發展的那一個階段的困難最有關係？
(A)口腔期 (B)性器期 (C)肛門期 (D)潛伏期
- 38 相對於憂鬱症的病因有許多的理論觀點，雙極症病因的解釋主要是採用何種模式？
(A)生物醫學模式 (B)精神分析模式 (C)認知行為模式 (D)人本存在主義模式
- 39 下列心理衛生人員當中，那一類人員通常對於變態行為採取心因性的觀點？
(A)精神科醫師 (B)護理師 (C)社會工作師 (D)心理師
- 40 下列何者最不可能是杜雷式症候群（**Tourette's syndrome**）的症狀？
(A)眼皮經常跳動、眨眼 (B)經常說髒話
(C)經常揮手或抬手 (D)經常洗手、檢查是否乾淨