

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論(一) (包括偏差行為的定義與描述、偏差行為的成因)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、試述 DSM-IV 診斷系統與心理病理學行為派典 (behavioral paradigm) 各自如何說明心理疾患 (mental disorder)，舉一疾患為例並指出兩者如何互補。(25 分)
- 二、說明精神分裂症與憂鬱症兩者共病的可能病理歷程，並試述鑑別診斷精神分裂症的憂鬱表現與憂鬱症的可能病理依據。(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：2302

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 性倒錯 (paraphilias) 在 DSM-IV 的診斷準則中，最被質疑的是那一方面？
(A)對於症狀持續 (duration) 時間要求太嚴格
(B)要求符合痛苦 (distress) 和失能 (disability) 的條件不易出現
(C)相關症狀的描述太過籠統
(D)對於症狀數量的要求過於寬鬆
- Masters 和 Johnson 提出「歷史 (history)」和「當下 (current)」兩種原因解釋性功能障礙，下列何者不屬於其中「歷史」原因的內容？
(A)宗教信仰 (B)曾發生過性創傷 (C)抽菸太多 (D)飲酒過量
- 被尊稱為西方醫學之父的 Hippocrates 對心理病理學的看法是：
(A) Biogenesis (B) Psychogenesis (C) Somatogenesis (D) Phenogenesis
- Linkage analysis 是那一種學術領域的研究方法之一？
(A) Behavior genetics (B) Psychoanalysis
(C) Eye movement desensitization (D) Psychosomatic medicine
- 下列何種治療法不屬於人本和存在典範 (humanistic and existential paradigms)？
(A) Person-center therapy (B) Existential therapy (C) Interpersonal therapy (D) Gestalt therapy
- 下列何者不是形成「數學學習障礙 (mathematics disorder)」的可能原因？
(A)語意記憶 (semantic verbal memory) 有缺陷 (B)使用發展上比較不成熟 (immature) 的解題策略
(C)視覺空間技巧 (visuospatial skills) 損傷 (D)負面情緒 (negative emotion) 影響學習動機
- 從習慣心理學的觀點，在兼顧實用性與理論性兩種觀點之後，習慣改變師應該要先消除當事人的不良習慣或是先培養良好習慣？
(A)應該尊重當事人的意願 (B)應該先消除不良習慣
(C)應該先培養良好習慣 (D)和當事人本身以及其重要他人一起討論後決定
- 如果當事人的不良習慣不只一個，則在消除不良習慣時如何決定順序？
(A)應該尊重當事人的意願 (B)和當事人本身以及其重要他人一起討論後決定
(C)先消除強度弱的不良習慣 (D)要先消除增強物明白清楚的不良習慣

- 9 Ecological momentary assessment 是那一種心理衡鑑的方法之一？
(A)心理測驗 (B)認知衡鑑 (C)晤談 (D)自我觀察
- 10 流行病學研究 (epidemiological research) 的目的是了解疾病的盛行率 (prevalence)、發生率 (incidence) 和：
(A)危險因子 (B)死亡率
(C)傳染可能性 (D)背景變項與疾病的關係
- 11 注意力缺陷/過動症可以分成三種類型，臨床上出現最多的是那一種類型？
(A)混合型 (B)注意力缺陷型 (C)過動/衝動型 (D)三種類型一樣多
- 12 目前對於閱讀障礙 (dyslexia) 的原因，比較有共識的看法是：
(A)知覺缺陷 (B)視覺/聽覺和語言運作歷程缺陷
(C)缺乏文化刺激 (D)不當的模仿學習
- 13 對於智能不足者 (mental retardation) 的認知能力教學，目前的趨勢是：
(A)一對一指導教學 (B)電腦輔助教學
(C)不應強調認知能力的培養而是實際生活能力的學習 (D)不斷地練習
- 14 有關老年人罹患焦慮症 (anxiety disorder) 的敘述何者錯誤？
(A)引發焦慮的原因通常與身體的疾病 (medical illness) 有關
(B)盛行率比年輕的成人 (young adults) 低
(C)盛行率比罹患憂鬱症低
(D)其診斷準則是 DSM-IV 的要求，並未另外增減
- 15 下列有關「廣泛性發展疾患 (pervasive developmental disorders)」的敘述何者錯誤？
(A) Childhood disintegrative disorder 患者在出生之後的前兩年是正常發展
(B) Rett's disorder 的盛行率女性大於男性
(C) Asperger's disorder 患者的語言和智力表現比 Autistic disorder 患者要好
(D) Autistic disorder 在 DSM-II 時被稱為 childhood schizophrenia
- 16 整理有關老人心理治療的文獻，認為採取「回顧一生」(life review) 的方式非常適合老人，此方式的主要理論背景是根據下列何者的理論而來？
(A) Yalom (B) Erikson (C) Rogers (D) Rutter
- 17 目前使用的 DSM-IV 有五個軸，但已經有學者提議要提出第六軸，其目的在評估病人那一方面的現況？
(A)依戀 (attachment) 品質 (B)氣質 (temperament) 類型
(C)防衛機制 (defense mechanism) (D)人格特質 (traits)
- 18 Wakefield 認為心理疾病 (mental disorders) 的判斷應該包括價值判斷和客觀科學兩個部分，故提出何種概念定義心理疾病？
(A) Abnormal phenomenon (B) Harmful dysfunction (C) Maladjustment personality (D) Distress behavior
- 19 大多數從事心理治療工作的專業人員都不是「純正」採用某學派的理論，而是所謂的「折衷主義 (eclecticism)」，此種現象的形成，最可能的原因是？
(A)學術典範 (paradigm) 的轉移太快 (B)學習心理治療過程中模仿老師
(C)實務經驗累積的心得 (D)因為目前折衷取向佔優勢
- 20 大多數案主中心 (client-center) 取向的心理治療效果研究，其焦點是放在：
(A)治療者的個人特質與治療效果之間的關係 (B)治療者使用技巧的成熟度與治療效果之間的關係
(C)當事人的人格特質與治療效果之間的關係 (D)當事人自我覺察的能力與治療效果之間的關係

- 21 從習慣的觀點而言現有的心理治療技巧可以分成三類，分別是：用來培養良好習慣的心理治療技巧，用以減除不良習慣的心理治療技巧，以及下列何種技巧？
- (A)用於幫助當事人達成頓悟的技巧 (B)用於建立或促進良好治療關係的技巧
(C)用於協助當事人進行自我覺察的技巧 (D)用於讓當事人表現情緒的技巧
- 22 系統減敏感法 (systematic desensitization) 是處理焦慮害怕的常用方法之一，但是在下列何種情形下此方法並不適用？
- (A)知道自己的害怕完全不合理的人不適用
(B)不知道自己在害怕什麼的人不適用
(C)害怕的程度太強時不適用
(D)面對引發害怕的刺激但是卻完全缺乏如何因應方法的人不適用
- 23 Beck 的認知治療和 Ellis 的理性情緒行為治療 (rational-emotive behavior therapy) 二者在執行心理治療上的差異，簡言之是表現在那一個向度上？
- (A)指導—非指導 (B)收斂思考—擴散思考 (C)歸納—演繹 (D)討論—獨白
- 24 Linehan 提出「素質—壓力 (diathesis-stress) 理論」解釋邊緣型人格疾患的病因，其主要的兩個概念是情緒失調 (emotional dysregulation) 和：
- (A)認知失調 (dissonance) (B)行為失諧 (disharmony)
(C)道德失控 (uncontrollable) (D)環境失效 (invalidation)
- 25 下列何種人格疾患不會希望自己成為他人注意的焦點？
- (A) Narcissistic personality disorder (B) Borderline personality disorder
(C) Schizoid personality disorder (D) Histrionic personality disorder
- 26 針對精神分裂症患者，Hogarty 等人提出所謂的 personal therapy，這種治療方式主要是從何種治療取向的概念而來？
- (A)心理分析取向 (B)認知行為取向 (C)個人中心取向 (D)完形取向
- 27 酒精對身體所產生的短期效果是：
- (A)一直持續興奮 (B)一直持續鎮靜 (C)先興奮後鎮靜 (D)先鎮靜後興奮
- 28 下列與精神分裂症症狀有關的敘述何者錯誤？
- (A)有聽幻覺的患者比有視幻覺患者多
(B)語言貧乏 (alogia) 包括說話貧乏以及說話的內容貧乏
(C)平板的感情 (flat affect) 包括外在表情和內在情感都平板
(D)妄想 (delusion) 的表現形式之一是相信有外在力量在控制自己的情緒和行為
- 29 下列何者不是 Durkheim 所分類的自殺類型？
- (A)自私型 (egoistic suicide) (B)自我疏離型 (alienated suicide)
(C)利他型 (altruistic suicide) (D)社會紊亂型 (anomic suicide)
- 30 女性罹患憂鬱症的可能性大於男性，依據 Nolen-Hoeksema 和 Girgus 的看法可能有三個原因，下列何者不包括在內？
- (A)女性比男性較不自我肯定 (assertive)
(B)女性不論是身體或語言的攻擊性 (aggression) 都比男性低
(C)女性比男性常常尋求他人的情緒支持 (emotional support)
(D)女性比男性較常使用沉思式因應 (ruminative coping)

- 31 治療重點特別強調避免憂鬱症患者再度復發的是何種治療？
(A) Mindfulness-based 的認知治療 (B) Ellis 的認知治療
(C) Beck 的認知治療 (D) Meichenbaum 的認知治療
- 32 根據 Minuchin 的「家庭系統理論」(family system theory)，飲食疾患病人的家庭有四個特色，分別是牽絆(enmeshment)、衝突未解決(lack of conflict resolution)、僵化(rigidity)和：
(A)情緒表露 (B)過度保護 (C)雙重束縛 (D)管教不一致
- 33 下列有關飲食疾患(eating disorder)的敘述何者錯誤？
(A)「物化」(objectification)理論認為是女性自我物化之後產生罪惡感導致飲食疾患的出現
(B)雙胞胎研究支持是生物性原因導致飲食疾患的出現
(C)心理動力論認為是親子關係的問題導致飲食疾患的出現
(D)在已開發的工業國家發生率較高
- 34 下列與疼痛有關的敘述何者錯誤？
(A)疼痛經驗與引發疼痛的刺激之間不存在一對一的關係稱為 nociceptive stimulation
(B)樂觀是緩和疼痛的方法之一
(C)「病人控制無痛」(patient-controlled analgesia)程序可以緩和疼痛，是因為此程序可以轉移病人的注意力
(D)減低焦慮感可以緩和疼痛
- 35 有關 Social Readjustment Rating Scale (SRRS) 和 Assessment of Daily Experience (ADE) 的敘述何者正確？
(A)二者都是測量因應的工具
(B)受試者在回答題目時，二者要求的時間範圍相同(例如最近一週)
(C)前者不會受到時代變遷的影響，後者則會
(D)前者屬於回溯(retrospective)性質，後者則是前瞻(prospective)性質
- 36 有關社會支持與壓力之間的關係的敘述，下列何者正確？
(A)社會支持是壓力影響的中介(mediator)變項
(B)從生物因素來看，社會支持所以可以緩和壓力的負面影響，可能與催產素(oxytocin)的作用有關
(C)功能式(functional)的社會支持對壓力的緩和最有效果
(D)幾乎所有的研究都得到社會支持能夠緩和壓力的負面影響的結果
- 37 Shapiro 提出所謂 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 治療法，下列與 EMDR 有關的敘述何者錯誤？
(A)在心理學和神經科學方面的研究都得到一致的結果支持其主張
(B)其出現與傳統的「暴露法」(exposure-based behavior therapy)有關
(C)主要是用來處理創傷經驗
(D)目前也被應用在 ADHD 的治療
- 38 由 Barlow 所提出的 panic control therapy 共包括三個成分，下列何種不屬於此三成分？
(A)放鬆訓練 (B)結合 Ellis 和 Beck 做法的認知行為介入
(C)暴露在會引發恐慌的內在線索的情況下 (D)恐慌經驗出現後立即進行 debriefing
- 39 所謂的 fear-of-fear hypothesis 是在說明何種問題的原因？
(A)恐慌症 (B)強迫症 (C)憂鬱症 (D)解離症
- 40 Freud 所提出的 neurosis 現象，若從 DSM-IV 的診斷類別來看，大致可以包括在三種診斷類別裡面，它們分別是焦慮疾患、身體型疾患(somatoform)和以下那一種診斷類別？
(A)精神分裂症 (B)情感性疾患 (C)解離性疾患 (D)廣泛性發展疾患