

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

**甲、申論題部分：(50 分)**

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請說明 Mark 及 Linda Sobell(1993)對酒精濫用疾患治療策略為何？(15 分)

二、邊緣性人格違常的病因為何？(20 分)

三、飲食性疾患的大腦病因為何？(15 分)

**乙、測驗題部分：(50 分)**

代號：4302

(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 根據心理動力 (psychodynamic) 理論，下列那一位女性最容易出現飲食疾患？
  - 小梅的爸媽最近離婚，小梅無法決定要跟爸爸還是跟媽媽一起生活
  - 小蘭的家人彼此爭吵得相當厲害，小蘭覺得沒有任何一位家人真正關心自己
  - 小竹的家人很重視彼此的支持及溝通，小竹常覺得被「綁」得很緊，必須以「家」為生活中心
  - 小菊的家人是追求完美、成就及極力表現出和諧的關係，小菊常覺得自己永遠做不好父母對自己的期待
- 「戒菸計畫表 (scheduled smoking)」戒菸策略的目標是：
  - 藉一步步延長二次抽菸的間隔時間，逐漸減少尼古丁的攝取量與減少因對尼古丁的渴求而抽菸之機會
  - 藉戒菸計畫表控制抽菸的量；也就是可以抽菸，但是量控制在一定的範圍
  - 要求抽菸者快速戒菸，並且訂定一個「停止抽菸的時間」
  - 藉戒菸計畫表找出引發抽菸的源頭
- 治療酒癮時，最重要的事情是：
  - 同時考慮喝酒問題與喝酒在患者生活中扮演的角色
  - 決定患者在喝酒問題中的生理基礎
  - 選定了一個治療理論模式後就要照著此模式作，以免被其他不同的治療理念模式混淆
  - 將治療重點放在喝酒問題，不必特別考慮其他生活問題
- 反社會性格的心理治療效果不佳的原因最可能是：
  - 他們的認知功能通常較差
  - 他們心理頓悟的能力較差
  - 他們無法，也不願意和心理師建立真誠與可信任的關係
  - 他們的社交技巧較差
- 下列有關心因性暴食症患者的描述，何者為不正確的？
  - 體重快速降低很多
  - 害怕體重會增加
  - 可能同時有憂鬱疾患等其他心理疾患
  - 暴食，接著做出如清除、禁食、大量運動等補償性行為

- 6 下列有關多數「性強暴」者的共通特徵之描述中，何者是最正確的？
- (A)只有在暴力下，他們才會出現性興奮
  - (B)他們對女性有較強的敵意（hostility），且很少關心對方的痛苦
  - (C)他們性慾低或甚至沒有性慾
  - (D)他們通常都有很好的社交技巧
- 7 酒精匿名團體（AA）有個重要的精神信念。請問這個信念是：
- (A)維持戒酒的重要法則就是永久的滴酒不沾
  - (B)維持戒酒的重要法則就是一步一步往前走，先達到滴酒不沾，才能恢復正常的喝酒形式
  - (C)我們酗酒者並不是病人，我們沒有病，我們有能力再恢復靠自己控制喝
  - (D)我們不需要宗教式的信念，我們需要的是對自己的信心
- 8 被強暴創傷症候群較不可能經由下列何種方式來改善？
- (A)面對被強暴的經驗之心理治療
  - (B)經由法律程序，要強暴者認罪
  - (C)配偶或親友的支持
  - (D)否認發生過這件事
- 9 阿華是個非常孤單的人。他常是獨自一個人走進教室，不和任何人說話，且表現出對人很冷漠的樣子。可以看得出來，阿華沒有意願和別人在一起，和人在一起也毫無樂趣。此外，阿華並沒有不尋常的行為表現，也沒有奇怪的信念或思考方式。阿華較可能的診斷是：
- (A)逃避性人格疾患
  - (B)反社會性人格疾患
  - (C)類分裂性（schizoid）人格疾患
  - (D)分裂病性（schizotypal）人格疾患
- 10 使用「認知行為治療」、「行為治療」及「人際關係治療」來治療心因性暴食症，一年後的療效比較研究發現：
- (A)行為治療優於認知行為治療，兩者又都優於人際關係治療
  - (B)行為治療與認知行為治療的療效相同，兩者又都優於人際關係治療
  - (C)認知行為治療與人際關係治療的療效相同，兩者又都優於行為治療
  - (D)所有治療都有效，但是沒有任何一種治療優於另一種
- 11 以下那一種治療對邊緣性人格疾患的情緒改善、自殺及自傷行為的減少效能最好？
- (A)辯證式行為治療（dialectical behavior therapy）
  - (B)認知治療（cognitive therapy）
  - (C)行為制約（operant conditioning）治療
  - (D)系統減敏治療（systematic desensitization）
- 12 強迫性格疾患（OCPD）與強迫疾患（OCD）的最主要差別是：
- (A) OCPD 有較多強迫想法
  - (B) OCPD 有較多強迫行為及儀式化行為
  - (C) OCPD 沒有強迫想法及強迫行為
  - (D) OCPD 通常有多重心理疾患之診斷
- 13 反社會性格疾患的遺傳因素之研究發現：反社會性格疾患的形成，
- (A)遺傳的角色是不可忽略的
  - (B)遺傳的角色是可以忽略的
  - (C)不需要考慮環境因素的影響
  - (D)遺傳單獨可以決定是否會出現反社會性格疾患
- 14 以下何者並非「自殺」的高危險因子：
- (A)無望（絕望）感
  - (B)受侮辱或貶抑的經驗
  - (C)有過自殺的企圖
  - (D)有過模糊的自殺幻想，但並無自殺的詳細計畫
- 15 以下有關自殺的敘述，何者為真？
- (A)同性戀青少年自殺的比率高於異性戀青少年自殺的比率
  - (B)異性戀青少年自殺的比率高於同性戀青少年自殺的比率
  - (C)美國青少年及兒童自殺的比率逐年下降
  - (D)富有的成人比貧窮的成人自殺率高

- 16 以下那一個有關自殺的論點是錯的？
- (A)許多現代的心理衛生專業工作者認為自殺是患者的「問題解決的方式」
  - (B)心理學家 Shneidman 認為自殺是患者的「尋求快樂的方式」
  - (C)有些性格心理學家認為自殺是「逃避嫌惡性的自我知覺 (aversive self-awareness)」
  - (D)佛洛伊德認為自殺是「朝向自己的攻擊行為」
- 17 下列那一個選項最能詮釋現代有關「自殺與憂鬱間關係」的思考？
- (A)自殺通常和心理疾患有關，特別和憂鬱疾患有關
  - (B)所有試圖自殺的人都患有憂鬱疾患
  - (C)青少年自殺者中只有很少的比率是因為得到嚴重憂鬱疾患
  - (D)自殺通常是對其他心理健康的人感到有些失望而做出的反應
- 18 依據圖爾幹 (Durkheim) 自殺基模的分類，二次大戰日本神風特攻隊的自殺行為是屬於下列那一種類型？
- (A)利他主義型 (Altruistic)
  - (B)利己主義型 (Egoistic)
  - (C)本質型 (intrinsic)
  - (D)社會紊亂型 (Anomic)
- 19 下列那一個描述是正確的？
- (A)會說要自殺的人通常不會真正出現自殺行為
  - (B)白領階級較藍領階級的人自殺率低
  - (C)大多數自殺的人都沒有憂鬱情緒
  - (D)憂鬱患者通常在症狀開始得到控制，心情剛變好時最容易出現自殺行為
- 20 下列那一個有關自殺與性別間關連性的描述是正確的？較多的\_\_\_\_企圖自殺；而較多的\_\_\_\_真正自殺死亡。
- (A)女性；男性
  - (B)女性；女性
  - (C)男性；男性
  - (D)男性；女性
- 21 下列何者並非屬於處理自殺問題的直接策略？
- (A)問題解決
  - (B)控制情緒
  - (C)建立強而有力的同理心關係
  - (D)處理潛在心理疾患
- 22 被強暴受害者最可能出現的心理疾患是：
- (A)妄想性格疾患
  - (B)創傷後壓力疾患
  - (C)雙極疾患
  - (D)受虐性格疾患 (masochistic personality disorder)
- 23 在美國，研究資料顯示下列那一種人的自殺可能性最高？
- (A)被強暴的婦女
  - (B) 25 歲的股票崩盤者
  - (C) 50 歲有三個孩子的媽
  - (D) 70 歲的老祖母
- 24 針對性侵犯者的現代生物治療包括：
- (A)切除主要性器官
  - (B)使用重鎮定劑之類的藥物
  - (C)使用降低睪丸酮濃度的藥物
  - (D)注射抗憂鬱藥物
- 25 老張接受酒精戒斷的治療，他的治療師將治療焦點放在喝酒如何干擾他的生活價值上。這種形式的治療稱之為：
- (A)動機提升治療 (motivational-enhancement therapy)
  - (B)目標催化治療 (goal - facilitation therapy)
  - (C)焦點戒除治療 (focused-abstinence therapy)
  - (D)引導性自我改變 (guided self - change)
- 26 阿輝是個酒癮患者，他正在接受指導性自我改變治療 (guided self-change therapy)。學習控制與喝酒關連的行為是治療的重點。下列那一個選項不是此治療計畫的一部分？
- (A)對自己細小的行為改變 (譬如不經過酒店) 也要加以鼓勵
  - (B)計算每年花在喝酒的費用
  - (C)坦白承認自己喝酒過度後變得全身無力
  - (D)使用同理及支持的心理治療方法

- 27 阿德最近正在接受戒酒的心理治療。他的治療師要他想像一個他要喝酒的景象。在想像到他正要舉起酒杯喝酒時，就要轉換景象為猛烈嘔吐的畫面。請問這種治療策略是：
- (A)內在懲罰法 (intrapunitive) (B)期望矯治法 (expectation modification)  
(C)潛在敏感法 (covert sensitization) (D)後果控制法 (contingent control)
- 28 酒精匿名團體 (AA) 的領導者通常是：
- (A)精神科醫師或臨床心理師 (B)成員中互選出來的領導者  
(C)曾經是酒癮患者的心理衛生專家 (D)經過訓練的半專業人員
- 29 迷幻藥物 (hallucinogens) 主要影響的神經傳導物質系統是：
- (A)多巴胺 (B) GABA (C)新腎上腺素 (D)血清素
- 30 阿潔服用了某種藥物而引發了下列症狀：剛開始少量服用後，她覺得非常清醒及友善；即使從昨晚開始就沒吃東西，她也並不想吃午餐。而在吃了較大的藥量後，她變得神經質、意識混亂，且出現嚴重的頭痛。阿潔最可能服用的是下列那一種藥物？
- (A)酒精 (B)大麻 (C)巴比特酸鹽 (barbiturate) (D)安非他命
- 31 心因性厭食症患者通常不會去求醫的原因是：
- (A)對自己的病症感到羞恥 (B)害怕住院 (C)不覺得自己太瘦 (D)對吃東西不感興趣
- 32 「心因性厭食症」及「心因性暴食症」的初發年齡通常是在：
- (A) 13 歲至 19 歲 (B) 8 歲至 12 歲 (C) 20 歲至 26 歲 (D)兒童期的初期
- 33 有關心因性暴食症的藥物治療療效研究，下列那一個敘述是對的？
- (A)藥物的療效不佳 (B)抗憂鬱劑對治療心因性暴食症是有療效的  
(C)麻醉劑對治療心因性暴食症是有療效的 (D)抗精神病藥物對治療心因性暴食症是有療效的
- 34 當依賴性格疾患患者接受心理治療時，他的表現通常會是：
- (A)「模範」患者  
(B)直接抗拒治療過程  
(C)情緒不穩定，以致無法接受治療中理智性的思考或作業  
(D)苛求的且衝動的
- 35 一個人過度感覺到自己是社交能力不足的、對批評敏感的、需要一再保證的，他很可能是屬於\_\_\_人格疾患，或是\_\_\_人格疾患。
- (A)自戀性；反社會 (B)依賴性；自戀性 (C)逃避性；依賴性 (D)反社會；做作性
- 36 阿義的性格被形容為「利己主義」、「競爭性」、「追求成功」、「尋求短暫快感」，他最可能的人格疾患診斷會是：
- (A)反社會 (B)依賴性 (C)做作性 (D)自戀性
- 37 下列那一個選項是解釋邊緣性人格疾患的最佳病因模式？
- (A)生物模式  
(B)早年創傷無法覺察或處理，因而導致創傷後壓力疾患症狀  
(C)壓力生活事件  
(D)生理潛在病因與壓力性的生活事件交互作用，生活事件包括童年時期創傷及以後的生活壓力事件
- 38 使用 Kernberg 的客體關係治療法來治療邊緣性人格疾患，其主要焦點是：
- (A)增強患者忍受深度心理分析的能力 (B)經由教導社交技巧而增進患者的社會支持網絡  
(C)減少患者使用「非黑即白的方式」來瞭解人 (D)提出直接的勸告，以減少潛在的法律問題
- 39 以下那一個選項最不會與「邊緣性人格疾患」一起出現共病現象？
- (A)憂鬱症 (B)物質濫用 (C)心因性暴食症 (D)強迫症
- 40 實驗的結果顯示，當作業回饋訊息出現和反應之間的時間加長時，反社會性格者的表現較有可能是：
- (A)作業的成績變差 (B)作業的成績變得較好 (C)出現挫折及憤怒情緒 (D)通常會放棄作答