

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、以下是兩個有關憂鬱症的問題，請詳答。

(一)請以神經化學病理的觀點說明百憂解 (Prozac) 為何能緩解憂鬱症狀的原因？
(5 分)

(二)請由 Beck 的憂鬱認知理論說明認知治療能治療憂鬱症的歷程，以及其能產生療效的原因。(15 分)

二、請說明恐慌疾患 (Panic Disorder) 的認知行為治療歷程。(15 分)

三、請以壓力及免疫系統之間的關係，說明為何大學生在期末考期間特別容易感冒？
(15 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6302

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- Freud 認為女性轉化型疾患的病因，為根源於兒童期未解決的：
(A) Oedipus complex (B) Electra complex (C) primary gain (D) secondary gain
- 廣泛性焦慮疾患的認知治療中，Barlow 等 (2001) 與 Arnold Lazarus (1971) 有效治療此疾患所採用的技巧是那一項？
(A) Systematic desensitization (B) Exaggerated exposure (C) Operant shaping (D) Assertive training
- 壓力下，腎上腺皮質的功能是：
(A) 激發腦下垂體 (B) 分泌 ACTH (C) 釋出 cortisol (D) 令瞳孔放大
- Bremner (1998) 發現有些 PTSD 患者的腦部 hippocampus 受損，他與相關學者認為這可能是患者面對創傷事件時，那一種內分泌過高所致？
(A) Adrenocorticotropic Hormone (ACTH) (B) cortisol
(C) epinephrine (D) Corticotropin-releasing Hormone (CRH)
- Herbert (1995) 提出畏懼症 (phobias) 藥物治療的關鍵性問題為何？
(A) 過量用藥 (lethal overdose) (B) 引發失眠 (insomnia) 的副作用
(C) 引發高血壓 (hypertension) 的副作用 (D) 很難停藥，停藥後舊病易復發 (relapse)
- Klein (1993) 提出窒息假警報理論 (false suffocation alarms theory)，認為恐慌性疾患者生理病因是下列那一項？
(A) 氧氣感受器的偵測閾值 (threshold) 較一般正常人高
(B) 氧氣感受器的偵測閾值較一般正常人低
(C) 二氧化碳感受器的偵測閾值較一般正常人高
(D) 二氧化碳感受器的偵測閾值較一般正常人低
- 下列那一項不是兒童社會畏懼症 (social phobia) 患者的症狀？
(A) 明顯而持續地害怕一種或多種社會情境，總時期須至少六個月
(B) 極端畏懼的兒童會呈現選擇性緘默症 (selective mutism)
(C) 目前的理論研究以為兒童畏懼症與成人畏懼症的病因有很大的不同
(D) 在兒童，此焦慮可能以哭泣、發脾氣、顫慄或退縮表現

- 8 Goldstein & Chambless (1978) 認為恐慌性疾患與其它焦慮性疾患最主要差別為那一項？
(A) 面對壓力源的可控制感 (perceived controllability) (B) 失去自我感 (depersonalization)
(C) 失去真實感 (derealization) (D) 對害怕的害怕 (fear of fear)
- 9 恐慌症 (panic disorder) 生理病因研究中，「神經化學調節障礙」假設仍未有定論，而目前最積極研究的是下列那一項神經傳導系統假設？
(A) The noradrenergic system (B) The serotonergic system
(C) The septohippocampal hypothesis (D) The cholecystokinin tetrapeptide (cck-4) hypothesis
- 10 Laudenslager 等 (1983) 的老鼠動物實驗：二隻老鼠一同接受電擊，其中只有一隻可經由按把手控制電擊停止 (可控制組)，另一隻則為無法控制組。實驗結果比較二隻老鼠於外侵刺激下的 T-cell 繁殖量，其結果為以下那一項？
(A) 可控制組老鼠 T-cell 繁殖量與一般沒壓力的老鼠一樣多
(B) 可控制組老鼠 T-cell 繁殖量較一般沒壓力的老鼠多
(C) 無法控制組老鼠 T-cell 繁殖量與一般沒壓力的老鼠一樣多
(D) 無法控制組老鼠 T-cell 繁殖量較一般沒壓力的老鼠多
- 11 強迫性疾患 (obsessive-compulsive disorder) 與廣泛性焦慮疾患 (generalized anxiety disorder) 都有揮之不去的念頭，下列那一項為主要區別二疾患念頭的特徵？
(A) 廣泛性焦慮患者其念頭內容多半為與生活相關的問題
(B) 強迫性患者其念頭的內容為「害怕被細菌感染」
(C) 廣泛性焦慮患者認為其念頭為與自我相斥 (ego-dystonic) 的
(D) 強迫性患者認為其念頭為與自我相斥的
- 12 由 Victor Meyer (1966) 創始，經 Rachman and Hodgson (1980) 整合，可以有效地治療強迫性疾患的是：
(A) Systematic desensitization with Ellis' RET (B) Thought stopping
(C) Problem-solving skills (D) Exposure with response prevention
- 13 強迫性疾患的藥物治療中，可以推論其生理病因與下列那一種神經傳導物質最有關？
(A) norepinephrine (B) Acetylcholine (C) Serotonin (D) Dopamine
- 14 轉化型疾患 (conversion disorder) 的麻痺 (paralysis) 症狀與真正神經功能失調的症狀兩者最可能的區別為：
(A) 麻痺症狀或功能失調造成重大痛苦 (B) 麻痺症狀無法以生理解剖知識說明
(C) 麻痺症狀是少有的症狀 (D) 麻痺症狀初發前有人際衝突等壓力源
- 15 轉化型疾患症狀與詐病 (Malingering) 症狀最可能的區別為：
(A) 詐病行為疾患通常無外在病因
(B) 詐病者常報告生理上有激烈疼痛
(C) 轉化型患者對自己所患症狀的表達防衛心高
(D) 轉化型患者對自己所患症狀的不在意、不關心之態度
- 16 下列有關身體化疾患 (somatization disorder) 的描述何者不正確？
(A) 多數患者通常在四十歲後罹患身體化疾患 (Cloninger, 1986)
(B) 在美國身體化疾患終生盛行率估計少於 0.5% (Escobar, 1987)
(C) 身體化疾患與一些人格疾患共患率高 (Kirmayer, Robbins, & Paris, 1994)
(D) 身體化患者的一等血親，罹患身體化疾患的危險率約 20% (Guze, 1993)
- 17 依 Aaron Beck 憂鬱理論，下列那一項是屬於 negative triad？
(A) 武斷推論 (arbitrary inference) (B) 負向生活事件 (negative life events)
(C) 對世界悲觀 (pessimistic views of world) (D) 無法控制的生活事件 (uncontrollable life events)
- 18 下列有關憂鬱症與社會支持二者關係的描述，那一項是最貼切的？
(A) 缺乏社會支持是憂鬱症的起因也是後果 (B) 缺乏社會支持是憂鬱症的起因
(C) 缺乏社會支持是憂鬱症的後果 (D) 社會支持與憂鬱症沒有顯著關係

- 19 當個人專注於情境，而試著找出某些逃離或改變壓力情境的方式，我們稱此因應方式為：
(A)投射 (projection) (B)情緒焦點 (emotion-focused)
(C)問題導向 (problem-focused) (D)認知逃離 (cognitive avoidance)
- 20 人們面對具威脅性之情境時，最常出現的情緒反應為：
(A)憂鬱 (B)生氣 (C)焦慮 (D)挫折
- 21 Pennebaker (1988, 1990, 1997) 治療創傷後壓力疾患，鼓勵其表達出負面情緒，其結果為下列那一項？
(A)誇大患者創傷反應 (B)對患者免疫系統有益 (C)患者朋友減少很多 (D)效果仍未定論
- 22 當你進入講堂，看到演講者在黑板上寫著：①你的個人資源 (resources) 是什麼？ ②你的社會資源是什麼？ ③你該採取什麼行動較有益？ 請問正在演講的主題最可能是下列那一個？
(A)壓力免疫 (stress inoculation) 訓練的內涵 (B)次級評估 (secondary appraisal) 歷程的內涵
(C)初級評估 (primary appraisal) 歷程的內涵 (D)知覺控制 (perceived control) 歷程的內涵
- 23 下列有關社會支持與身心疾病的關係之敘述，那一項是正確的？
(A)高結構式社會支持 (structural social support) 與低比率動脈硬化 (atherosclerosis) 相關高 (Seeman & Syme, 1989)
(B)高功能式社會支持 (functional social support) 與低死亡率相關顯著 (Kaplan et al., 1994)
(C)高結構式社會支持與女士之風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) 調適能力相關 (Goodenow, Reisine and Grady, 1990)
(D)高功能式社會支持與女士之乳癌手術後痛苦較低之相關顯著 (Alferi et al., 2001)
- 24 關於恐慌性疾患 (panic disorder) 的描述，下列那一項是不正確的？
(A)許多人都曾有過恐慌發作的經驗，但未達恐慌性疾患的診斷標準 (Norton, Cox, & Malan, 1992)
(B)台灣恐慌性疾患的盛行率比美國的高 (Weissman et al., 1997)
(C)在美國，恐慌性疾患終生盛行率男士約 2% 而女士約為 5% (Kessler et al., 1994)
(D)恐慌疾患大多初發於青少年期，其發作通常與壓力性生活事件有關 (Pollard, Pollard, and Corn, 1989)
- 25 Barlow (1988) Barlow 與他的同事 (1994, 2001) 以 “Panic control therapy” 有效地治癒恐慌性疾患。請從下列各因素中，找出其治療之核心因素為何？①紙袋呼吸 (breathing into a paper bag) ②生理回饋 (biofeedback) 與放鬆訓練 ③暴露於引發恐慌的內在訊號 (internal cues)，面對這些內在訊號 ④橫膈膜式 (diaphragm) 呼吸 ⑤整合 Ellis 與 Beck-type 認知行為因應策略
(A)①②④ (B)②④⑤ (C)②③⑤ (D)①③⑤
- 26 下列那一項不是 Coronary Heart Disease (CHD) 危險因子？
(A)飲酒過度 (B)抽菸 (C)女性 (D)長久固定姿勢不移動
- 27 學校畏懼症 (school phobia) 最常與那種疾患關聯一起？
(A)學習障礙疾患 (learning disorders) (B)分離焦慮疾患 (separation anxiety disorder)
(C)智能發展遲滯疾患 (mental retardation) (D)溝通疾患 (communication disorders)
- 28 最近 Coronary Heart Disease (CHD) 的心理素質 (diathesis) 研究，新提出 Type D Personality (Denollet, 2000)，Type D 是以何種情緒高，加上壓抑此情緒表達來定義最恰當？
(A)憂鬱 (Depression) 分數高 (B)敵意 (Hostility) 與生氣 (Anger) 分數高
(C)負面情緒 (Negative affectivity) 分數高 (D)生氣 (Anger) 與焦慮 (Anxiety) 雙分數高
- 29 關於廣泛性焦慮疾患 (Generalized Anxiety Disorder) 的描述，下列那一項是不正確的？
(A)在美國，此疾患終生盛行率相當高，約為 5% (Wittchen & Hoyer, 2001)
(B)壓力生活事件在此疾患的發生上有影響 (Blazer, Hughes, & George, 1987)
(C)根據五年的追蹤研究，此疾患治療成功率為中等，約為 40-45% (Woodman, et al., 1999)
(D)初發年齡較多為青春期中期 (Barlow et al., 1986)
- 30 廣泛性焦慮疾患的病因研究中，認知行為觀點學者 Borkovec and Newman (1998) 認為此疾患之所以難控制擔憂 (worry)，乃因擔憂具下列那一特性？
(A)曲解的認知過程 (distorted cognitive process) (B)正增強作用 (positive reinforcing)
(C)正處罰作用 (positive punishment) (D)負增強作用 (negative reinforcing)

- 31 強迫性疾患的生理病因研究，下列那一項描述是不正確的？
(A)腦傷和腦瘤患者易合併有強迫性疾患（Jenike, 1986）
(B)強迫性疾患者的一等血親罹患強迫性疾患的危險率高於其他親屬（Nestadt et al., 2000）
(C)生理病因研究中，目前以為最可能有關的神經傳導物質為 GABA（Hollander et al., 1992）
(D) PET 掃描發現強迫性疾患者患病時前額葉的激發程度（activation level）高（Sheppard et al., 1999）
- 32 Silva 等（2000）的調查發現一般情況下，較易令兒童罹患創傷後壓力疾患（Posttraumatic stress disorder）的壓力源（stressor）是：
(A)家庭暴力或體罰
(B)功課落後或面對學習的困難
(C)親人去世
(D)同學病逝
- 33 Breslau 等（1997, 1999）發現下列那一些因素為創傷後壓力疾患的危險因子（risk factors）？
(A)智力高、學歷高、有良好學習經驗
(B)年齡、家庭成員數、種族
(C)女性、主觀覺知的威脅程度、幼年時即與父母分離
(D)社經地位、文化背景、年齡
- 34 Shapiro（1989）提出 Eye Movement Desensitization and Reprocessing 技巧，有效地幫助創傷後壓力疾患，請選出正確的治療步驟之先後排列。①患者想像創傷相關情境 ②鼓勵患者想類似「我能處理」的正向思考 ③治療者鼓勵患者說出當眼睛反覆移動當時閃現其腦海的負面想法 ④患者眼睛焦點隨著治療者手指左右反覆移動而移動
(A)①②③④
(B)①③②④
(C)①④②③
(D)①④③②
- 35 Sackeim et al.（1979）回顧一位轉化型疾患，幾乎全盲的十五歲女孩 Celia。她無法念書，卻可近百分之百地辨認出 15 呎距離外倒立三角形與直立三角形。Sackeim 等人認為此案例印證了下列那一項描述？
(A)想了解人們行為的原因是一項很困難的任務
(B)支持行為論觀點，認為 Celia 的眼盲行為獲得強化作用
(C)支持心理動力論觀點，認為人們行為受潛意識影響
(D)支持生理因素影響人們行為極大的觀點
- 36 下列那一項治療技巧不是目前一般治療疼痛疾患（Pain disorder）的有效技巧？
(A)協助患者肯定他的疼痛是真實地
(B)放鬆訓練
(C)獎勵患者在疼痛情況下做出生活中有益的良好行為
(D)區辨患者是屬於心因性疼痛還是真正生理疼痛
- 37 何謂 subclinical depression？
(A)與重鬱症同樣心理社會功能受損害，但是其臨床症狀未達重鬱症診斷標準中的五項者
(B)與重鬱症一樣具有同樣診斷症狀，但是心理社會功能未損害者
(C)是臨床症狀未達重鬱症診斷標準中的五項，且心理社會功能未損害者
(D)是精神分裂病患發作後所發生之憂鬱性疾患
- 38 廣泛性焦慮疾患的藥物治療中，發現 Benzodiazepines 對此類焦慮疾患之治療有效。此類藥物是作用在那一種神經傳導物質系統來產生治療效果的？
(A) GABA
(B) Serotonin
(C) Acetylcholine
(D) Dopamine
- 39 下面那一項壓力因應之描述是不對的？
(A)人們較易因應的是可預測的嫌惡事件，而不是不可預測的嫌惡事件
(B)增加人際溝通能減輕壓力，但有時也會有反效果
(C)人們壓力處理能力受其對嫌惡事件的「真實的控制力」影響較大，受其對該事件的「覺知的控制力」影響較小
(D)當問題不可控制時，人們較常採用情緒焦點因應方式
- 40 Nolen-Hoeksema & Larson（1999）研究發現災難下人們採用下列那一種情緒焦點因應方式，反而延長其憂鬱期？
(A)反覆默想（ruminative）該問題
(B)從該問題轉移分心（distraction）開來
(C)放鬆（relaxation）
(D)尋求他人的安慰（seeking comfort）