

類 科： 諮商心理師  
科 目： 心理衛生（包括變態心理學）  
考試時間：2 小時

座號： \_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

### 甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、試敘述心理衛生工作者應必備那些條件才能有效處理問題？（15 分）
- 二、試說明精神疾病診斷準則 DSM-IV 五軸向及分類情況？（15 分）
- 三、試說明助人工作者危機介入的程序為何？（10 分）
- 四、請說明現代人壓力來源及紓解壓力之策略？（10 分）

### 乙、測驗題部分：（50 分）

代號：6303

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 針對「適應」是一種「過程」或是「最終目的」，下列敘述何者正確？
  - (A)過程取向的心理學家認為「適應是一種成就」
  - (B)過程取向的心理學家認為「適應良好指生活滿意度高」
  - (C)目的取向的心理學家認為「個體不斷地因應人生旅途所出現的壓力」
  - (D)目的取向的心理學家，會以測驗判斷一群應徵者中何人能夠承受特殊的任務
- 2 以下關於精神動力論中「自我」（ego）的描述，何者正確？
  - (A)「性」與「攻擊」之間的折衝協調是「自我」的重要功能之一
  - (B)「自我」幫助個體在遵循社會規範的同時，又能滿足本我的需求
  - (C)「自我」就是內化的父母（internalized parents）
  - (D)受「自我」所支配的人，會表現出壓抑且焦慮的情緒
- 3 以下關於醫學模式（medical model）的描述，何者錯誤？
  - (A)試圖由生物因素找到心理疾病的原因與治療方法
  - (B)以醫學模式看待心理疾病，完全是一種「迷思」
  - (C)以「病人」稱呼有心理疾病的人，以「治癒」稱呼正向的治療反應
  - (D)「神經傳導物質分泌過度或不足」是解釋心理疾病的病因之一
- 4 在馬斯洛（Abraham Maslow）的「需求層級」（hierarchy of need）中，低層次需求至高層次需求由左至右依序是：
  - (A)生理需求、安全需求、被接納的需求、自尊的需求、自我實現
  - (B)安全需求、生理需求、自尊的需求、被接納的需求、自我實現
  - (C)本我需求、安全需求、自我的需求、自尊的需求、自我實現
  - (D)依附需求、安全需求、分離的需求、自尊的需求、獨立的需求
- 5 以下關於認知論的敘述，何者正確？
  - (A)主張情緒衝突經驗會影響人們對世界的想法
  - (B)「舉證謬誤」（arbitrary inference）指個體在未擁有充分的證據之前即驟下結論
  - (C)貝克（Aaron Beck）主張心理困擾來自於非理性想法（irrational beliefs）
  - (D)艾里斯（Albert Ellis）認為基模（schemata）會影響人們觀察世界的方式
- 6 性別角色中，「雙性化」（androgynous）是指：
  - (A)個體具有雙性戀的傾向
  - (B)個體不喜歡自己生理上的性別
  - (C)不論男性或女性，皆具有相反性別的特質
  - (D)不論男性或女性，皆具有男性及女性的特質

- 7 以下關於「自我概念」(self-concept)的敘述，何者正確？  
(A)理想的自我概念(ideal self-concept)越高，真實的自我概念(actual self-concept)越低，則個體越有努力的目標，適應狀況也越佳  
(B)自我概念並非與生俱來，而是經由與他人互動而發展形成的  
(C)人們通常傾向於接受不合乎自我概念的回饋，而拒絕合乎自我概念的回饋  
(D)自我概念良好的人通常越能接納自己，但未必同時也能接納他人
- 8 下列何者是具有堅韌性格者(hardy personality)的特徵？  
(A)能獻身投入、具自我駕馭感、能迎接挑戰  
(B)從未有過壓力與趨避衝突的經驗  
(C)比一般人經歷到更低的特質性焦慮與情境性焦慮  
(D)能以行為克服壓力，面對壓力事件時不出現生理反應與主觀的害怕
- 9 小龍是大學學生社團選出的下一任社長，於交接茶會之後在日記中寫下自己的心情：「雖然茶會如此熱鬧，許多朋友圍繞著我，有的讚美我的能力，有的對我訴說未來的期待，但是很奇怪地，我就是感覺和大家距離很遠，沒有人了解我，我好寂寞。」試問小龍的寂寞(loneliness)屬於以下何者？  
(A)社交性隔離(social isolation) (B)情緒性隔離(emotional isolation)  
(C)情境性隔離(situational isolation) (D)依附性隔離(attachment isolation)
- 10 以下關於自我揭露(self-disclosure)的敘述，何者正確？  
(A)通常男性較女性更能對私人領域的訊息進行自我揭露  
(B)通常自尊低的人較容易對私人領域的訊息進行自我揭露  
(C)雙方關係越穩固，越能選擇安全的話題進行和諧的互動  
(D)雙方關係越穩固，越能放心分享更敏感、更有衝突性的話題
- 11 下列何者為精神疾病診斷統計手冊第四版(DSM-IV)第二軸向的適當紀錄？  
(A)整體功能嚴重受損 (B)腎臟病 (C)類精神分裂症 (D)類分裂型性格障礙
- 12 何謂量度分類(dimensional classification)？  
(A)見於 DSM-IV 的第三軸向 (B)描述人們問題時，以「是否」代替「多少」  
(C)將人們的問題以延續性的量度作為描述 (D)將人們的問題以不延續性的分類作為描述
- 13 有關憂鬱期(depressive episode)與狂躁期(manic episode)症狀的比較，何者正確？  
(A)在認知方面，二者均有思考飛馳與容易分心的現象  
(B)在行為方面，二者都會出現心理動作激躁或遲滯的現象  
(C)在動機方面，憂鬱期會投入目標導向的行為，狂躁期則無  
(D)在身體方面，憂鬱期會睡眠困難或過多，狂躁期則是睡眠需求降低
- 14 血管性痴呆症(vascular dementia)與阿茲海默症(Alzheimer's disease)有何不同？  
(A)血管性痴呆症男性發生率高於女性，阿茲海默症反之  
(B)血管性痴呆症的認知功能全面性地下降，阿茲海默症則缺損與正常的認知功能並存  
(C)血管性痴呆症的認知功能隨時間持續惡化，阿茲海默症之病程則有相當大的異質性  
(D)血管性痴呆症在生命階段中出現的時間通常晚於阿茲海默症
- 15 小明和父母一起搭船至澎湖度假，不料發生了船難，父母雙雙罹難，只有小明幸運地逃過一劫。自從船難之後，小明常常在惡夢中驚醒，夢中情景是父母的呼救聲，就連清醒時，小明腦中也不由自主地一再重現當時的畫面。請問小明的狀況可歸為以下何種診斷？  
(A)強迫症(obsessive-compulsive disorder) (B)哀傷反應(grief reaction)  
(C)創傷後壓力症(post-traumatic stress disorder) (D)廣泛性焦慮症(generalized anxiety disorder)
- 16 小新每天洗澡要花上一個小時，當家人抗議，要求小新縮短佔用浴室的時間時，小新對家人說：「每天工作壓力那麼大，泡澡是我紓解压力的唯一方式，請好心成全我吧！」請問小新是否為強迫症的個案，以及原因何在？  
(A)是強迫症，因為只有泡澡的動作才能解決小新的壓力  
(B)是強迫症，因為小新在泡澡時腦中極可能縈迴著強迫思想  
(C)不是強迫症，因為小新仍具有與家人維持正向溝通的現實感  
(D)不是強迫症，因為泡澡的時間長度並未為小新帶來主觀的痛苦
- 17 何謂妄想型性格障礙(paranoid personality)？  
(A)在致病因素上，未有明顯的家族傾向  
(B)屬於 DSM-IV 中第二群(cluster B)的性格障礙  
(C)持續認為自己受他人迫害，即使此信念從未被證實仍堅信不移  
(D)與反社會型性格障礙的相似性，高於與類分裂型性格障礙的相似性

- 18 下列何者為精神分裂症的負性症狀？  
(A)新語 (neologism) (B)平板情感 (flat affect)  
(C)聯想鬆弛 (loose association) (D)僵直化行爲 (catatonic behavior)
- 19 以下關於心理衡鑑 (psychological assessment) 的敘述，何者正確？  
(A)投射測驗 (projective test) 主要用於人格衡鑑與認知衡鑑  
(B)投射測驗包括羅夏克墨跡測驗、主題統覺測驗、句子完成測驗等  
(C)心理計量測驗 (psychometric test) 重視反應的品質甚於反應之正確性  
(D)句子完成測驗是一種訊息處理取向的測驗
- 20 小玉在媽媽生下弟弟的第二個月進入小學，級任老師在班親會中對小玉媽媽抱怨：「小玉下課時間常常對同學挑釁，上課精神不集中，學習效果很差。」小玉媽媽轉而向心理師求助，心理師決定到小玉家中進行觀察，以便對問題有進一步了解。請問心理師意圖進行的是：  
(A)行爲衡鑑 (B)認知衡鑑 (C)人格衡鑑 (D)神經心理衡鑑
- 21 系統減敏感法 (systematic desensitization) 所包含的基本程序為何？  
(A)思想中止、放鬆訓練 (B)建立焦慮階層、思想中止  
(C)建立焦慮階層、放鬆訓練 (D)駁斥非理性信念、建立理性信念
- 22 以下行爲取向對憂鬱 (depression) 的觀點，何者正確？  
(A)強調生物因素的角色 (B)強調想法和信念的角色  
(C)強調引發與維持憂鬱的環境因素 (D)強調「自我決定」與「生命意義」的角色
- 23 以下關於攻擊性 (aggression) 的敘述，何者為是？  
(A)工具性攻擊 (instrumental aggression) 的動機在於傷害他人  
(B)敵意性攻擊 (hostile aggression) 的動機在於獲取酬賞  
(C)攻擊性與自我價值感有正相關，因此攻擊性越高的人，越能自我肯定  
(D)家庭是習得攻擊行爲的場所之一，暴力型的父母容易有暴力型的小孩
- 24 兒童透過看電視而學到攻擊行爲，請問此種習得的過程是：  
(A)觀察學習 (B)分散學習 (C)集中學習 (D)策略學習
- 25 即使生活在社會環境中，人們依然需要維護自己的隱私權 (privacy)，以下關於隱私權的敘述，何者正確？  
(A)維持隱私就是個人想避開與其他人的所有接觸  
(B)當個人無法維護隱私，會產生無助感與焦慮  
(C)注重隱私權的人會失去人際關係與社會支持  
(D)影視明星是公眾人物，所以對隱私權的要求低於一般人
- 26 下列對於人際距離 (interpersonal distance) 的敘述，何者正確？  
(A)人際距離的遠近與性格有關，與情境、文化無關  
(B)在演講中，講者與聽眾維持的距離經常是個人距離 (personal distance)  
(C)同事、社交場合碰面的人們所維持的距離常是公眾距離 (public distance)  
(D)人際距離就是身體緩衝區，人們經由維持個人空間的大小，來控制與他人的互動
- 27 酒精飲料可能是人類有史以來最受歡迎的藥物，以下關於酒精的敘述，何者正確？  
(A)人們所飲用的酒精「量」，決定了對酒精的反應  
(B)酒精能使男性消除壓抑、增加慾望、提高性衝動  
(C)當酒精在血液中達到某一濃度，男性的性衝動與性表現會受到干擾  
(D)因為酒精是激發中樞神經系統的麻醉劑，飲酒後人們對自己的行爲表現顯得更具有信心
- 28 以下各模式對酒精濫用之治療策略的描述，何者正確？  
(A)認知行爲模式：解毒 (detoxification) (B)精神分析模式：強化自我的控制力  
(C)社會文化模式：改變維持濫用的家庭模式 (D)人本模式：鼓勵用其他方式來達成自我實現
- 29 定期進行家庭作業在認知治療中具有重要的角色，原因為何？  
(A)討論家庭作業的過程正是人際互動歷程的再現  
(B)家庭作業有助於將治療焦點「具體化」、「客觀化」  
(C)家庭作業可以促進個案與心理師之間的治療互動  
(D)家庭作業具有展現心理師專業權威的邊際效益

- 30 關於酒精濫用介入方式中的「預防再發」(relapse prevention)，下列敘述何者正確？  
(A)藉著精神分析的力量克服再發  
(B)若飲酒問題被成功治療，則個案在任何環境皆可抗拒酒精的誘惑  
(C)即使飲酒問題被成功治療，個案進入酒精濫用的相關環境，也可能再度喝酒  
(D)主張環境的誘惑力量大於個案的自我控制力，所以迴避相關環境是戒酒的唯一法門
- 31 爸爸失業後與媽媽的衝突顯著增加，對孩子的打罵也幾乎天天發生。請問爸爸的行為是何種防衛機轉的表現？  
(A)轉移 (displacement) (B)替代 (substitution)  
(C)移情 (transference) (D)反向 (reaction formation)
- 32 以下關於婚姻關係的敘述，何者正確？  
(A)完美的夫妻關係中，雙方總是處在和諧甜蜜的氣氛中，不會有爭吵出現  
(B)「床頭打，床尾和」--婚姻中的負面情緒即使不處理也會隨著時間而消失  
(C)對另一半表達怒氣具有淨化的作用，所以夫妻該學習正確爭吵的方式  
(D)因為社會眼光與經濟因素，夫妻離婚對孩子必定有不利的影響
- 33 以下關於同性戀 (homosexuality) 的敘述，何者正確？  
(A)同性戀者在性別認同上遭遇困難  
(B)精神疾病診斷與統計手冊第二版將之排除在診斷之外  
(C)精神疾病診斷與統計手冊第四版將之列為診斷之一  
(D)唯有對自身之性取向感到不快樂的同性戀者，才被視為有心理困擾
- 34 媽媽對著打破花瓶的三歲女兒大吼：「一天到晚惹麻煩，我討厭妳！」，請問以下敘述何者正確？  
(A)媽媽的責備極可能對女兒的自尊帶來負面影響  
(B)媽媽對女兒的責備應屬行為理論中的「負增強」  
(C)由媽媽對女兒的嚴格要求，可以推測這是一位高自尊的媽媽  
(D)與其責備女兒，不如檢討自己，所以媽媽可以對女兒說：「我恨自己太笨，沒把妳教好」，這樣的語句不會影響女兒的自尊
- 35 小華大學畢業後開始服役，在服役中出現緊張、恐慌、失眠等現象，醫師告訴小華：「現在的情況一部分和你的先天體質有關，一部分和環境壓力有關。」請問醫師的說法是依循何種模式？  
(A)社會文化模式 (sociocultural model) (B)家庭系統模式 (family system model)  
(C)罹患傾向—壓力模式 (diathesis-stress model) (D)生物心理社會模式 (bio-psycho-social model)
- 36 小立是一名大學輔導中心的心理師，他正在規劃一系列生活美學、歷史人文、休閒安排等講座。請問小立進行的是心理衛生工作中的那一項？  
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)危機處理
- 37 下列何者在心理衛生預防工作的層級上，不同於其他項目？  
(A)大學校園針對失戀者進行的「走出情傷團體」  
(B)家庭扶助中心為家暴受害者設置的「中途之家」  
(C)社區心理衛生中心設置的「自殺熱線」電話諮商  
(D)社區心理衛生中心為找出高危險群而進行的「心理健康篩檢」
- 38 以下關於一般適應症候群 (general adaptation syndrome) 的描述，何者正確？  
(A)僅適用於心理性的壓力源  
(B)同時適用於心理性與生理性的壓力源  
(C)歷經警覺反應、否認反應、抵抗反應、耗竭反應等階段  
(D)歷經否認期、憤怒期、討價還價期、憂鬱期、接受期等階段
- 39 以下何者是具有自卑情結者的特徵？  
(A)對批評較敏感 (B)樂於聆聽讚美 (C)不指責他人 (D)不迴避競爭
- 40 以下對憂鬱性反覆思考 (depressive ruminations) 與強迫意念 (obsession) 的描述，何者正確？  
(A)強迫意念的思考內容，通常是對自己或對世界的悲觀想法  
(B)憂鬱性反覆思考的思考內容通常與怕髒、怕被懲罰、怕壞事降臨有關  
(C)憂鬱性反覆思考的個案會壓抑其想法，強迫意念的個案則不會加以壓抑  
(D)憂鬱性反覆思考的個案不會壓抑其想法，強迫意念的個案則會加以壓抑