

一次單元諮商模式 初階工作坊

一次的力量—

含攝華人文化的一次單元諮商模式

Single Session Counseling Model SSOM

您想透過一次心理諮商就能好好的幫到當事人嗎?您想以最適合東方與華人文化的心理諮商方式來幫助當事人嗎?那您不妨來試試一次單元諮商模式。

把每一次的諮商效果作為心理諮商的努力目標，把每一次都當作是最後一次，每一次的心理諮商單元既有與其他單元連結的開放性，又有獨立自足的完整性，這就是短期取向的一次單元諮商模式。

不同於完全來自西方的各大心理諮商理論取向，一次單元諮商模式除了納入西方文化的心理諮商理論與技術，也包含了華人文化中黃帝內經、易經與儒釋道的療癒智慧，是中西合璧的諮商模式，也是能呼應東方與華人文化的本土化心理諮商模式。

一次單元諮商模式透過變易的技巧幫助當事人解決問題、透過簡易的原則幫助當事人調整生活，並透過不易的精神幫助當事人以活出生命，是靈活變通與全人療癒的心理諮商模式，也是易學易用、修己安人的專業成長模式。

一次單元諮商模式特別適用於電話諮商、網路諮商、危機諮商、成癮諮商(特別是網路成癮諮商)、學校輔導、企業諮商與員工協助方案。

講師簡介：

王智弘(博士、教授、諮商心理師/wang.heart.net.tw)

學歷：彰化師範大學輔導與諮商學系博士。

現任：彰化師範大學輔導與諮商學系(所)教授

彰化師範大學本土諮商心理學研究發展中心主任

中華本土社會科學會理事長

世界本土諮商心理學推動聯盟主席

台灣輔導與諮商學會專業倫理委員會主席

台灣輔導與諮商學會心理諮商本土化研究委員會主任委員

本土諮商心理學學刊主編

中華輔導與諮商學報主編

曾任：彰化師範大學輔導與諮商學系(所)主任

彰化師範大學婚姻與家族治療研究所所長

彰化師範大學研究倫理審查委員會主任委員

台灣輔導與諮商學會理事長

臺灣心靈健康資訊協會理事長

諮商心理師公會全國聯合會專業倫理委員會召集人、副理事長



中國輔導學會倫理委員會主席

台灣員工協助專業協會專業認證委員會主任委員

著作：「助人專業倫理」（心靈工坊）

「網路諮商、網路成癮與網路心理健康」（學富）

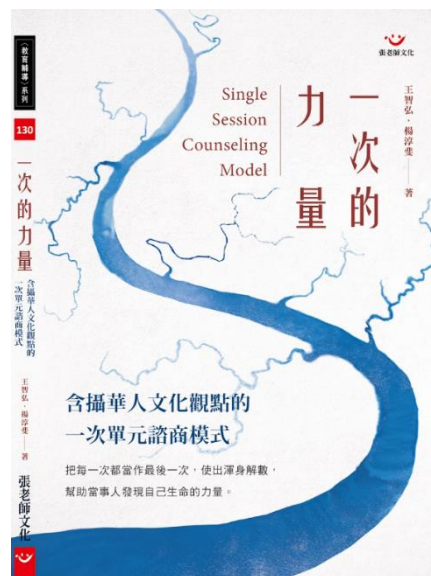
「一次的力量：含攝華人文化的一次單元諮商模式」

（張老師文化）等書

學術期刊與會議論文兩百餘篇。

專長：諮商倫理、網路諮商、網路成癮、一次單元諮商模式、

員工協助方案、本土諮商心理學、本土社會科學。



課程內容：

時間	課程主題
第一天課程	
09:00-12:00	課程一、基本概念 (一)一次單元諮商模式的緣起與意涵 (二)一次單元諮商模式的主要概念內涵 課程二、一次單元諮商模式的諮商程序與重點
12:00-13:00	午餐時間
13:00-16:00	課程三、一次單元諮商模式的程序工作演練 課程四、一次單元諮商模式的諮商策略
第二天課程	
09:00-12:00	課程五、一次單元諮商模式的諮商示範與討論 課程六、一次單元諮商模式的諮商演練一
12:00-13:00	午餐時間
13:00-16:00	課程七、一次單元諮商模式的諮商演練二 課程八、一次單元諮商模式的諮商演練三 課程九、課程統整

2019 全新課程：

2019/06/29-30 台北 [一次單元諮商模式工作坊\(台灣輔導與諮商學會\)](#)

2019/07/06-07 高雄 [一次單元諮商模式工作坊\(高雄張老師中心\)](#)

2019/10/19-20 台南 [一次單元諮商模式工作坊\(台南張老師中心\)](#)